



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

3 octobre 2022

au

7 octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé 	Tomate BIO Vinaigrette traditionnelle Aide UE à destination des écoles		Carottes râpées BIO locales Vinaigrette terroir Aide UE à destination des écoles	
Pennes haricot paprika coco	Chicken wings LR sauce barbecue	Sauté de boeuf LR sauce navarin	Emincé de dinde LR sauce basilic	Accras de Morue et dosettes de ketchup
	Pommes smiles et courgettes provençale	Tortis et brocolis BIO	Semoule et haricots verts	Riz BIO et émincé de poireaux béchamel
Crème dessert vanille	Yaourt nature BIO et sucre Aide UE à destination des écoles	Edam	Fromage frais nature BIO et sucre Aide UE à destination des écoles	Cantal AOC Aide UE à destination des écoles
Poire BIO Aide UE à destination des écoles		Cake épeautre figue orange anis		Pomme BIO Aide UE à destination des écoles



Aide UE à destination des écoles

Service de la vinaigrette à part

* substitution
de repas sans porc



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit fabriqué dans nos ateliers



Pêche durable / MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC

RAV

Bœuf
Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement



Riz camarguais





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

10 octobre 2022

au

14 octobre 2022



SEMAINE TOUS FOUS DU GOÛT !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Radis copeaux Sauce TZAZIKI (Yaourt, menthe, ail)	LE JOUR DU Végé		Chou blanc râpé BIO Vinaigrette aux fruits rouges Aide UE à destination des écoles
Paupiette de veau Sauce dijonnaise	Boulettes de boeuf Sauce estragon	Farfalles Sauce fromagère (Fromage frais, tomate, thym, laurier)	Rôti de dinde LR sauce blanquette	Fish and chips Colin Sauce kipik (Mayonnaise, harissa, citron)
Petit pois au jus	Printanière de légumes		Coquille BIO et chou romanesco	Pommes rissolées
Yaourt nature BIO et coulis de myrtilles Aide UE à destination des écoles	Petit suisse aux fruits BIO	Mimolette	Emmental BIO Aide UE à destination des écoles	Fromage blanc BIO et coulis de mangue Aide UE à destination des écoles
Purée pomme BIO Aide UE à destination des écoles		Chou à la vanille	Raisin BIO Aide UE à destination des écoles	



Aide UE à destination des écoles

Service de la vinaigrette à part

* substitution
de repas sans porc



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit fabriqué dans nos ateliers



Pêche durable / MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC

RAV

Bœuf
Race à Viande



Riz camarguais

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

17 octobre 2022

au

21 octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Potage maison au potimarron BIO		Rillette de saumon	LE JOUR DU Végé	
Pavé de merlu MSC à la ciboulette 	Boulettes d'agneau sauce hongroise	 Sauté de porc LR au jus *Sauté de volaille LR au jus	 BIO Tarte butternuts fraîche	Colin pané MSC et citron 
BIO Pomme vapeur et courgettes BIO al pesto	 Riz camarguais créole et poelée de légumes	 Purée de carotte et pomme de terre	Salade verte BIO	Pommes lamelles béchamel et julienne de légumes
BIO Yaourt nature BIO et sucre Aide UE à destination des écoles	Saint paulin	Gélifié chocolat	 St Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	BIO Fromage blanc nature BIO et sucre Aide UE à destination des écoles
	BIO Raisin blanc BIO Aide UE à destination des écoles		 Moelleux raisin vanille	Poire BIO Aide UE à destination des écoles

* substitution de repas sans porc

 **Produit fabriqué dans nos ateliers**

 **Produit biologique**

 **Pêche durable / MSC**

 **Aide UE à destination des écoles**

 **Produit local**

 **Plat Végétarien**

 **Riz camarguais**

Service de la vinaigrette à part

 **Produit bio et local**

 **Produit AOP/AOC**

 **Produit Label Rouge**

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

24 octobre 2022

au

28 octobre 2022

VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 
LE JOUR DU 		 Potage Dubarry 		Carottes râpées Vinaigrette traditionnelle
Pavé du fromager 	 Poulet rôti LR au jus Emincé de poulet LR au jus (mater)	 Rôti de veau LR sauce basquaise	 Merguez LR sauce orientale	 Filet de merlu sauce curry
Boulgour et petits légumes	 Spirale BIO et brocolis BIO persillés	Pommes de terre rissolées et jardinière de légumes	 Semoule BIO et légumes couscous	Purée de patate douce 
 Yaourt nature BIO	Brie	 Fromage frais aux fruits BIO	 Bleu d'Auvergne AOP	Mimolette 
 Kiwi BIO	Crème dessert au caramel		Cake épeautre pomme tatin	 Orange 

 * substitution de repas sans porc

 Produit fabriqué dans nos ateliers



 **Produit biologique**

 **Pêche durable / MSC**

Aide UE à destination des écoles

 **Produit local**

 **Plat Végétarien**



Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

 **Produit bio et local**

 **Produit AOP/AOC**

 **Produit Label Rouge**

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

31 octobre 2022

au

4 novembre 2022

VACANCES SCOLAIRES				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		 Carottes râpées BIO locales  Vinaigrette terroir	LE JOUR DU Végé	
FERME	FERIE	RAV Steak haché de bœuf RAV	Omelette fraîche BIO au fromage	Colin MSC sauce aurore 
		 Purée carotte et patate douce	Riz et ratatouille	Gratin Dauphinois
		Yaourt nature sucré BIO 	Cotentin nature	Pont l'éveque AOC 
			Orange BIO 	Kiwi BIO 

* substitution de repas sans porc 

Produit fabriqué dans nos ateliers 

 Produit biologique

 Pêche durable / MSC

 Aide UE à destination des écoles

 Produit local

 Plat Végétarien

 Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

 Produit bio et local

 Produit AOP/AOC

 Produit Label Rouge

RAV Bœuf Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

7 novembre 2022

au

11 novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Taboulé	LE JOUR DU Végé		
Cordon bleu	Sauté de porc LR à la sauge *Emincé de dinde LR à la sauge	Tortellinis Pomodoro Mozzarella BIO base tomate	Quenelles brochet sauce nantua	
Tortis sauce tomate et haricots verts	Pomme de terre cubes vapeur et chou-fleur BIO		Riz camarguais et carottes à la crème	
Camembert BIO Aide UE à destination des écoles	Fromage frais nature BIO et sucre Aide UE à destination des écoles	Petit suisse aux fruits BIO	Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	
Poire BIO Aide UE à destination des écoles		Cake épeautre aux marrons	Ananas frais BIO Aide UE à destination des écoles	



Aide UE à destination des écoles

Service de la vinaigrette à part

* substitution de repas sans porc



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit fabriqué dans nos ateliers



Pêche durable / MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC

RAV

Bœuf Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement



Riz camarguais





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

14 novembre 2022

au

18 novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage Crecy BIO 	LE JOUR DU Végé	Rillettes au saumon	SAVOIRS de JAPON 美 Salade de chou mariné	
RAV Bolognaise au bœuf RAV	Omelette aux herbes BIO	 Rôti de dinde LR rougail	 Émincé de bœuf laqué	 Filet de merlu MSC sauce estragon
Papillons BIO aux légumes braisés BIO	Mélange 4 céréales BIO et Haricots verts à la tomate	Purée de Brocolis BIO	 Riz blanc cantonnais (sans viande)	Pomme cube vapeur et Navets béchamel
	Edam	Fromage frais aux fruits BIO	Yaourt nature BIO et sucre  Aide UE à destination des écoles	 Pont l'Evêque AOP Aide UE à destination des écoles
Kiwi BIO Aide UE à destination des écoles	Crème dessert chocolat		 Moelleux fleur de cerisier	Chou à la vanille

 * substitution de repas sans porc
 Produit fabriqué dans nos ateliers

 **Produit biologique**
 Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

 **Produit local**
 **Plat Végétarien**

 **Riz camarguais**

Service de la vinaigrette à part

 **Produit bio et local**
 **Produit AOP/AOC**

 **Produit Label Rouge**

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

21 novembre 2022

au

25 novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Rosette *Roulade de volaille		LE JOUR DU Végé Salade Iceberg Vinaigrette terroir	
Emincé de dinde LR au curry	Paupiette de saumon sauce aneth	RAV Boulette de bœuf RAV sauce navarin	Emincé pois tajine	Filet de colin pané MSC et citron
Spirales BIO et chou romanesco	Riz pilaf et chou-fleur BIO	Pomme de terre lamelle	Semoule BIO et légumes couscous	Pomme cube vapeur et épinards à la crème
Cantal AOC Aide UE à destination des écoles	Yaourt brassé à la banane BIO	Emmental	Petit suisse nature BIO et sucre Aide UE à destination des écoles	Saint paulin
Purée de pomme pêche		Cake miel		Banane BIO Aide UE à destination des écoles



* substitution de repas sans porc



Produit biologique

Aide UE à destination des écoles



Produit local

Service de la vinaigrette à part



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit fabriqué dans nos ateliers



Pêche durable / MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC

RAV

Bœuf Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement



Riz camarguais





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

28 novembre 2022

au

2 décembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>LE JOUR DU Végé</p> <p>Friand au fromage</p>		<p>Betteraves vinaigrette terroir</p>		
<p>Penne et base végétarienne flageolet poivron curry</p> <p></p>	<p>Poissonnette MSC </p>	<p> Rôti de veau LR sauce marengo</p>	<p> Rôti de dinde LR sauce basquaise</p>	<p>Filet de merlu MSC sauce crème </p>
	<p>Riz BIO et carottes au cumin </p>	<p>Ratatouille et blé BIO </p>	<p>Purée pomme de terre et navets</p>	<p>Pommes lamelles et Brocolis béchamel</p>
<p>Yaourt nature BIO et sucre </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Gouda</p>		<p>Camembert BIO </p>	<p> Cantal AOC</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>
	<p>Clémentines BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Gélifié chocolat</p>	<p> Moëlleux coco mandarine</p>	<p>Ananas BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>

-  * substitution de repas sans porc
-  **Produit biologique**
-  **Produit local**
-  **Produit bio et local**
-  **Produit Label Rouge**
-  **Plat Végétarien**
-  **Pêche durable / MSC**
-  **Produit AOP/AOC**
-  **Bœuf Race à Viande**
-  **Riz camarguais**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

5 décembre 2022

au

9 décembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives Vinaigrette terroir	LE JOUR DU Végé	BIO Salade de riz BIO catalane		
Sauté de porc LR sauce basquaise *Sauté de dinde LR sauce basquaise	 Pizza fromage fraîche & Salade verte BIO	Emincé dinde LR sauce Vallée d'Auge	KIG-HA-FARZ (Pot au feu breton et bœuf RAV braisé)	Colin pané MSC et citron
Lentilles et carottes au jus		Brocolis BIO persillé		Pommes boulangère et courgettes à la provençale
Petit suisse nature BIO Aide UE à destination des écoles	Fromage blanc nature BIO Aide UE à destination des écoles	Mousse au chocolat	Edam	Fourme d'ambert AOC Aide UE à destination des écoles
	Poire BIO Aide UE à destination des écoles		Far breton aux pruneaux	Banane BIO Aide UE à destination des écoles

Aide UE à destination des écoles



Aide UE à destination des écoles

Service de la vinaigrette à part

* substitution de repas sans porc



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit fabriqué dans nos ateliers



Pêche durable / MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC

RAV

Bœuf Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement



Riz camarguais





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

12 décembre 2022

au

16 décembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	au	VENDREDI
 Potage pomme de terre et poireaux	LE JOUR DU Végé	 Carottes râpées BIO	 Rillettes de sardine 	
Boulettes d'agneau sauce orientale	  Coquillettes à la mexicaine (Haricots rouges, Tomates, Poivrons)	RAV Steak haché bœuf RAV sauce tomate	Paupiette de saumon	Beignets de calamars
Ratatouille et riz BIO		Flageolets et piperade	 Pomme duchesse et haricots verts	Pomme de terre cubes vapeur et blettes à la tomate
Yaourt nature BIO et sucre Aide UE à destination des écoles	Saint paulin	Yaourt aromatisé	Buchette de Noël (individuelle)	St Nectaire AOC  Aide UE à destination des écoles
	Doughnut's		 Clémentine BIO et chocolat Aide UE à destination des écoles	Liegeois chocolat

 * substitution de repas sans porc
 Produit fabriqué dans nos ateliers

 Produit biologique
 Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

 Produit local
 Plat Végétarien

 Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

 Produit bio et local
 Produit AOP/AOC

 Produit Label Rouge

RAV Bœuf Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

19 décembre 2022

au

23 décembre 2022

VACANCES SCOLAIRES				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Potage de légumes BIO		LE JOUR DU Végé	
 Couscous merguez LR et boulettes d'agneau	 Emincé dinde LR sauce normande	Tartiflette lardons de porc *lardons de volaille	  Lasagne haché végétal (Béchamel, égréné de pois, emmental)	 Filet de limande meunière
 Semoule BIO et légumes couscous	 Riz aux champignons BIO			 Purée pomme de terre betterave
Edam	 Petit suisse nature sucré BIO	 Cantal AOC	 Yaourt nature BIO	Emmental
 Clémentines BIO		Flan vanille nappé caramel	 Moëlleux nutolade (fromage blanc, nutella)	 Banane BIO



Aide UE à destination des écoles

Service de la vinaigrette à part

* substitution de repas sans porc



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit fabriqué dans nos ateliers



Pêche durable / MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC

RAV

Bœuf Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement



Riz camarguais





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

26 décembre 2022

au

30 décembre 2022

VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé	 Potage Saint Germain (Pois cassé, crème, légumes)		 Carottes râpées BIO locales vinaigrette terroir	
Pizza fromage Salade Iceberg	 Pavé de colin MSC crumble pain d'épices	 Jambon de Paris LR *Blanc de poulet	 Rôti de veau LR sauce bobotie	 Pavé de merlu MSC sauce curry
	Petit pois et carotte BIO lyonnaise	Coquillettes BIO et jardinière de légumes	Lentilles au jus	Pommes de terre lamelles et courgette béchamel
Mimolette	 Fromage frais nature sucré BIO	Tomme blanche	Petit suisse aux fruits BIO	 Saint nectaire AOC
 Clémentines BIO		Gélifié vanille		 Pomme BIO

Aide UE à destination des écoles



Aide UE à destination des écoles

Service de la vinaigrette à part

* substitution de repas sans porc



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit fabriqué dans nos ateliers



Pêche durable / MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC

RAV

Bœuf Race à Viande

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement



Riz camarguais

