

École des Sports

STAGES DE VACANCES 2026-27

Stages à la semaine en journée complète (repas compris)
avec plusieurs couples d'activités répartis par tranches d'âge



VACANCES DE LA TOUSSAINT 2026

INSCRIPTIONS
DU LUN. 31/08
AU DIM. 06/09
2026 INCLUS



VACANCES DE LA TOUSSAINT 2026

INSCRIPTIONS
DU LUN. 31/08
AU DIM. 06/09
2026 INCLUS



SEMAINE 1 : DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE 2026 (5 JOURS)

S1		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Jeux Traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.	Escalade/ Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité.
	A2	Jeux de raquettes Découverte des sports de raquettes afin de développer la gestuelle à travers des activités ludiques.	Hockey Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (manègement de la crosse et du palet).
	A3	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.
6 - 7 ANS	B1	Escalade/Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
	B2	Danse Dans une atmosphère détendue, venez éprouver le plaisir de la danse sur des musiques actuelles et variées.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
	B3	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
8 - 9 ANS	C1	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, Wavebord, skate,... sont au programme.
	C2	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
	C3	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.
10 ANS et +	D1	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme.	Tennis Perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.
	D2	Sports Américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, ultimate, foot-ball américain, hockey.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.

SEMAINE 2 : DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 OCTOBRE 2026 (5 JOURS)

S2		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Roller / Trottinette Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller et de la trottinette.
	A2	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
6 - 7 ANS	B1	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
	B2	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
	B3	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
8 - 9 ANS	C1	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.
	C2	Sports de glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme.	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
10 ANS et +	D1	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.
	D2	Épreuves combinées Alliance de plusieurs sports mêlant endurance et précision.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, skate,... sont au programme.

VACANCES DE NOËL 2026

INSCRIPTIONS
DU LUN. 12/10
AU MER. 14 /10
2026 INCLUS



VACANCES DE NOËL 2026

INSCRIPTIONS
DU LUN. 12/10
AU MER. 14 /10
2026 INCLUS



SEMAINE 1 : DU LUNDI 21 AU JEUDI 24 DÉCEMBRE 2026 (4 jours)

S1		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Escalade / Multi Activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.
	A2	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
6 - 7 ANS	B1	Roller / Trotinette Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller et de la trottinette.	Jeux de Ballons Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.
	B2	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Escalade / Multi Activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
8 - 9 ANS	C1	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme.	Tchoukball / Handball Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Esprit collectif assuré.
	C2	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers. Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Jeux athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
10 ANS et +	D1	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Tennis de Table / Badminton A travers ces deux sports, vous apprendrez à servir, smasher, loper, amortir dans des ateliers ludiques.
	D2	Sports Américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, l'ultimate, le football US, le hockey.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, skate,... sont au programme.

SEMAINE 2 : DU LUNDI 28 AU JEUDI 31 DÉCEMBRE 2026 (4 jours)

S2		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
	A2	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
6 - 7 ANS	B1	Mini-Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux.
	B2	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Mini Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.
8 - 9 ANS	C1	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Danse Dans une atmosphère détendue, venez éprouver le plaisir de la danse sur des musiques actuelles et variées.
	C2	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.	Tennis de Table / Badminton A travers ces deux sports, vous apprendrez à servir, smasher, loper, amortir dans des ateliers ludiques.
10 ANS et +	D1	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Trotinette / Wavebord Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du Wavebord.

VACANCES D'HIVER 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 14/12
AU MER. 16/12
2026 INCLUS



VACANCES D'HIVER 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 14/12
AU MER. 16/12
2026 INCLUS



SEMAINE 1 : LUNDI 8 AU VENDREDI 12 FÉVRIER 2027(5 JOURS)

S1		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Jeux Traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.
	A2	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
6 - 7 ANS	B1	Mini-Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.
	B2	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Jeux de ballons Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.
	B3	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.	Escalade / Multi Activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
8 - 9 ANS	C1	Sports Américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, l'ultimate, le football US, le hockey.	Trottinette / Wavebord Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du Wavebord.
	C2	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
	C3	Multi activités et défis Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
10 ANS et +	D1	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord,, trottinette sont au programme	Badminton Initiation et perfectionnement en badminton par l'intermédiaire de jeux et défi.
	D2	Multi activités et défis Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.	Gym / Parkour Le parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides.

SEMAINE 2 : DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 FÉVRIER 2027 (5 JOURS)

S2		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers. Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.
	A2	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Jeux de ballons Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.
6 - 7 ANS	B1	Mini Tennis Découverte de l'activité mini-golf par l'intermédiaire de jeux et de défis.	Jeux de ballons Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.
	B2	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.
8 - 9 ANS	C1	Hockey Roller Découverte d'un sport alliant la précision et la motricité du Hockey avec l'équilibre et l'appréhension d'un sport de glisse.	Gym / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
	C2	Badminton Initiation et perfectionnement en badminton par l'intermédiaire de jeux et défis.	Tchoukball Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Esprit collectif assuré.
10 ANS et +	D1	Biathlon Glisse / Multi activités Du tir, du roller, des pénalités,... On se croirait sur les pistes !	Tennis de Table Perfectionnement des acquis du tennis de table par l'intermédiaire de jeux et défis.

VACANCES DE PRINTEMPS 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 01/02
AU MER. 03/02
2027 INCLUS



VACANCES DE PRINTEMPS 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 01/02
AU MER. 03/02
2027 INCLUS



SEMAINE 1 : DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 AVRIL 2027 (5 JOURS)

S1		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.
	A2	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
	A3	Vélo Pour les futurs conducteurs et conductrices, s'initier au code de la route, apprendre à maîtriser son vélo avec ou sans roulettes.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
6 - 7 ANS	B1	Mini-Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
	B2	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
	B3	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux
8 - 9 ANS	C1	Jeux de raquettes Découverte des sports de raquettes afin de développer la gestuelle à travers des activités ludiques.	Escalade / Multi Activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
	C2	Trottinette / Wave Board Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du waveboard.	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis
	C3	Multi activités et défis Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.	Trottinette / Wave Board Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du waveboard.
10 ANS et +	D1	Multi activités et défis Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate, ... sont au programme.
	D2	Sports Américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, l'ultimate, le football US, le hockey.	Multi activités et défis Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.

SEMAINE 2 : DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 AVRIL 2027 (5 JOURS)

S2		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Escalade Multi Activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
6 - 7 ANS	B1	Jeux de Ballons Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.	Mini-Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.
	B2	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
8 - 9 ANS	C1	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.
	C2	Wave / Trottinette Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du Waveboard.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
10 ANS et +	D1	Sports Américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, l'ultimate, le football US, le hockey.	Tennis Perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.
	D2	Multi Activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.	Sports de glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, trottinette sont au programme.

VACANCES D'ÉTÉ 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 26/04
AU DIM. 02/05
2027 INCLUS



VACANCES D'ÉTÉ 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 26/04
AU DIM. 02/05
2027 INCLUS



SEMAINE 1 : DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 JUILLET 2027 (5 JOURS)

S1		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	ESCALADE / MULTI ACTIVITÉS Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.
	A2	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.
	A3	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
	A4	Vélo Pour les futurs conducteurs et conductrices, s'initier au code de la route, apprendre à maîtriser son vélo avec ou sans roulettes.	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
	A5	Jeux de Ballons Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.
6 - 7 ANS	B1	DANSE Dans une atmosphère détendue, venez éprouver le plaisir de la danse sur des musiques actuelles et variées.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
	B2	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.	Jeux Traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.
	B3	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Vélo Pour les futurs conducteurs et conductrices, s'initier au code de la route, apprendre à maîtriser son vélo avec ou sans roulettes.
	B4	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
	B5	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
	B6	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller

SEMAINE 1 : DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 JUILLET 2027 (5 JOURS)

S1		MATIN	APRES MIDI
8 - 9 ANS	C1	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Danse Venez danser au rythme de la musique Modern jazz, Hip-Hop et Breakdance sont au programme autant pour les filles que les garçons.
	C2	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.
	C3	Wave / Trottrinet Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottrinet et du wavebord.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.
	C4	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Judo / Boxe Lors d'ateliers ludiques, les enfants apprendront à chuter, immobiliser, frapper, parer et riposter.
10 ANS et +	D1	Badminton Initiation et perfectionnement en badminton par l'intermédiaire de jeux et défis.	Épreuves Combinées Alliance de plusieurs sports mêlant endurance et précision.
	D2	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.
	D3	Danse Venez danser au rythme de la musique Modern jazz, Hip-Hop et Breakdance sont au programme autant pour les filles que les garçons.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures
	D4	Sports Américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, l'ultimate, le football US, le hockey	Wave / Trottrinet Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottrinet et du wavebord.

VACANCES D'ÉTÉ 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 26/04
AU DIM. 02/05
2027 INCLUS



VACANCES D'ÉTÉ 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 26/04
AU DIM. 02/05
2027 INCLUS



SEMAINE 2 : DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 JUILLET 2027 (4 JOURS)

S2		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Vélo Pour les futurs conducteurs et conductrices, s'initier au code de la route, apprendre à maîtriser son vélo avec ou sans roulettes.
	A2	Escalade/ Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuel	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.
	A3	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.
6 - 7 ANS	B1	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.	Jeux de ballons Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs.
	B2	Vélo Pour les futurs conducteurs et conductrices, s'initier au code de la route, apprendre à maîtriser son vélo avec ou sans roulettes.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.
	B3	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
	B4	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.	Danse Dans une atmosphère détendue, venez éprouver le plaisir de la danse sur des musiques actuelles et variées.
	B5	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Escalade/ Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles;

SEMAINE 2 : DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 JUILLET 2027 (4 JOURS)

8 - 9 ANS	C1	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, skate,... sont au programme.	Sports américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, l'ultimate, le football US, le hockey.
	C2	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis
	C3	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers
	C4	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière	Tchoukball Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles.
10 ANS et +	D1	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, skate,... sont au programme.
	D2	Base-ball Découverte d'un sport d'extérieur développant des compétences motrices et stratégiques.	Tennis de Table / Badminton A travers ces deux sports, vous apprendrez à servir, smasher, lobber, amortir dans des ateliers ludiques.
	D3	Épreuves Combinées Alliance de plusieurs sports mêlant endurance et précision.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles, durant la semaine.
	D4	Tennis Perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles, durant la semaine.

VACANCES D'ÉTÉ 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 26/04
AU DIM. 02/05
2027 INCLUS



VACANCES D'ÉTÉ 2027

INSCRIPTIONS
DU LUN. 26/04
AU DIM. 02/05
2027 INCLUS



SEMAINE 3 : DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 JUILLET 2027 (5 JOURS)

S3		MATIN	APRÈS MIDI
5 ANS	A1	Vélo Pour les futurs conducteurs et conductrices, s'initier au code de la route, apprendre à maîtriser son vélo avec ou sans roulettes.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
	A2	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
	A3	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Mini-Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.
6 - 7 ANS	B1	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Vélo Pour les futurs conducteurs et conductrices, s'initier au code de la route, apprendre à maîtriser son vélo avec ou sans roulettes.
	B2	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.
	B3	Roller Initiation à l'activité Roller : Mettre son matériel, tenir en équilibre, avancer et freiner.	Mini-Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.
	B4	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.	Cirque, expression corporelle Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse au travers d'expériences variées.
8 - 9 ANS	C1	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, skate, ... sont au programme.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.
	C2	Danse Dans une atmosphère détendue, venez éprouver le plaisir de la danse sur des musiques actuelles et variées.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.
	C3	Tennis Perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération
10 ANS et +	D1	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, skate, ... sont au programme.
	D2	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
	D3	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Base-ball/Ultime Découverte de deux sports d'extérieur développant des compétences motrices et stratégiques.

SEMAINE 4 : DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 JUILLET 2027 (5 JOURS)

S4		MATIN	APRÈS MIDI
5 ANS	A1	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.
	A2	Escalade / Multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
6 - 7 ANS	B1	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.
	B2	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.	Mini-Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.
8 - 9 ANS	C1	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.
	C2	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme.
10 ANS et +	D1	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.
	D2	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.	Multi activités Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles.

VACANCES D'ÉTÉ 2027

INSCRIPTIONS
**DU LUN. 26/04
AU DIM. 02/05
2027 INCLUS**



SEMAINE 5 : DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 AOÛT 2027 (5 JOURS)

S5		MATIN	APRES MIDI
5 ANS	A1	Escalade / multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Jeux traditionnels Première approche des sports collectifs au travers de grands jeux.
	A2	Mini Tennis Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux.	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
6 - 7 ANS	B1	Sports collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers
	B2	Danse Dans une atmosphère détendue, venez éprouver le plaisir de la danse sur des musiques actuelles et variées.	Roller Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller.
	B3	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat aux travers de jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique
	B4	Jeux d'opposition Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Escalade / multi activités Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.
8 - 9 ANS	C1	Jeux Athlétiques Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers.	Gymnastique / Acrosport / Trampoline Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers Pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures.
	C2	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.	Sports Américains Découverte de différents sports américains tel que le base-ball, le basket, l'ultimate, le football US, le hockey.
	C3	Hockey/Roller Découverte d'un sport alliant la précision et la motricité du Hockey avec l'équilibre et l'appréhension d'un sport de glisse.	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
10 ANS et +	D1	Sports de glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme.	Sports Collectifs Initiation et/ou perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération.
	D2	Tchoukball/Handball Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Esprit collectif assuré.	Tennis Initiation et perfectionnement des acquis tennistiques par l'intermédiaire de jeux et défis.
	D3	Badminton Venez apprendre à servir, smasher, loper, amortir dans des ateliers ludiques.	Sports de Glisse Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, wavebord, trottinette sont au programme.

DÉROULEMENT DU STAGE

Votre enfant doit se présenter en tenue de sport, avec chaque jour un goûter et un maillot de bain.

- ➔ Nous accueillons les enfants de 8h00 à 9h30 en garderie. Des situations ludiques sont proposées (baby-foot, tennis de table, coin calme, ...).
- ➔ De 09h30 à 12h00, activité sportive.
- ➔ De 12h00 à 14h00, repas et détente.
- ➔ De 14h00 à 17h00 activité sportive.
- ➔ Dès 17h00, vous pouvez venir chercher votre enfant jusqu'à 18h00.

TARIFS (au 1^{er} janvier 2026) pour la semaine, repas compris

- ➔ L'inscription d'un enfant doit se faire obligatoirement pour **la semaine suivant le nombre de jours proposé par notre planning.**
- ➔ Seules les familles à jour du règlement de leurs factures pourront inscrire leur(s) enfant(s).
- ➔ Pour rappel, et conformément au règlement intérieur, les factures sont dématérialisées et à télécharger sur le portail.
- ➔ Vous aurez une facture unique pour l'ensemble des prestations de l'école des sports et de l'éducation (à l'exception des séjours)..
- ➔ À réception de votre facture, vous pourrez effectuer votre règlement directement sur votre portail famille, ou bien en Mairie auprès du service Éducation. Aucun règlement ne pourra s'effectuer au bureau de l'École des Sports. Le prélèvement automatique est disponible pour l'ensemble des prestations.

	GARCHOIS			NON GARCHOIS
	TAUX EFFORT	PLANCHER	PLAFOND	
JOURNÉE EDS	1,41%	8,19 €	21,11 €	40,32 €
JOURNÉE EDS + PAI ALIMENTAIRE (PANIER REPAS)	1,14%	7,68 €	17,05€	36,70 €

- ➔ **Le tarif « Panier repas » s'applique uniquement pour les familles ayant fourni le PAI du médecin indiquant précisément les allergies ainsi que le protocole à suivre. La famille s'engage à fournir le repas de l'enfant dans un contenant isotherme chaque matin.**

QUELQUES RAPPELS

Notre structure est **agrée par Jeunesse et Sports** et possède un numéro d'habilitation qui vous permet de pouvoir bénéficier d'une aide de votre comité d'entreprise.

- ➔ **PAI** : certains enfants peuvent présenter **une pathologie précise** nécessitant l'administration de médicaments en cas d'urgence, ou un aménagement particulier. Cela fait l'objet d'un protocole souvent intitulé, dans le milieu scolaire, **PAI (projet d'accueil individualisé)**. Veuillez dans ce cas remplir un formulaire de P.A.I. par enfant concerné. Cela garantit une bonne transmission des informations médicales. L'accueil de l'enfant sera assujéti à la fourniture d'une trousse au nom de l'enfant contenant l'intégralité des médicaments ainsi que le protocole rédigé par le médecin qui devront être remis à l'assistant(e) sanitaire. A défaut, l'enfant ne pourra pas être accueilli dans la structure.
 - ➔ **PAI alimentaire** : pour les enfants souffrant d'allergie(s) alimentaire(s) relevant d'un P.A.I., la famille s'engage à fournir chaque jour le repas de l'enfant dans un contenant isotherme au nom de l'enfant.
 - ➔ **Traitement médical** : pour les enfants pour lesquels un traitement devrait être administré dans la journée, merci de transmettre, à l'assistant(e) sanitaire, l'ordonnance ainsi que les médicaments dans une trousse au nom de l'enfant. Aucun médicament ne doit être laissé directement à un enfant.
 - ➔ **Arrivée et sortie** : tout enfant arrivant ou quittant la structure doit impérativement passer par le pointage. Aucun enfant ne doit être déposé sans en informer un personnel de l'équipe d'encadrement. Seules les personnes désignées par vos soins seront autorisées à récupérer votre enfant.
 - ➔ **Arrivée tardive ou sortie anticipée** : en cas d'impératif nécessitant un aménagement horaire, une demande doit être effectuée par mail (eds@garches.fr). Une solution pourra être proposée si les conditions le permettent.
 - ➔ **Dossier administratif** : celui-ci doit être impérativement à jour au premier jour du stage de votre enfant. Vos coordonnées doivent être mises à jour si nécessaire.
 - ➔ **Inscriptions** : seules les familles possédant un compte sur le portail de la ville de Garches peuvent s'inscrire. Vous pouvez vous adresser au Service Éducation de la mairie pour la création de compte.
- Portail famille : https://portalssl.agoraplus.fr/garches/pck_home.home_view#/
- ➔ **Tarif** : le tarif Garchois n'est appliqué que sur présentation d'un justificatif de domicile. Le tarif est dépendant du quotient familial. Celui-ci est délivré par la mairie sur présentation des justificatifs de revenus. A défaut, le tarif plafond sera appliqué.
 - ➔ **Règlement** : les factures doivent être réglées dans les délais indiqués. Les modes de règlement acceptés sont les suivants :
 - > Paiement en ligne sur votre portail famille (mode de règlement recommandé)
 - > Prélèvement automatique
 - > Au service Éducation de la mairie, par CB, chèque à l'ordre du Trésor Public, carnet famille, **PASS +**

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Pour l'inscription d'un enfant ne fréquentant pas l'École des Sports le mercredi :

- Une fiche d'inscription dûment remplie
- Une fiche sanitaire avec la photocopie du carnet de vaccination
- Si votre enfant a un P.A.I., remplir l'attestation de P.A.I.
- Une photocopie de la carte d'identité d'un des parents
- Une attestation d'assurance extrascolaire de votre organisme
- Une carte de quotient à faire établir en Mairie (pour les Garchois) sinon application du tarif Garchois le plus élevé.

LES DOCUMENTS SONT DISPONIBLES
SUR NOTRE SITE INTERNET :
<https://eds.garches.fr/documents-a-télécharger/>



L'École des Sports se dégage de toute responsabilité dans le cas où un ou plusieurs de ces documents n'auraient pas été fournis avant le début du stage de l'enfant.

ÉCOLE DES SPORTS

Gymnase Yves Bodin
20 rue de Suresnes 92380 GARCHES
Tél. : **le mercredi : 01 47 95 66 25**
Site : <https://eds.garches.fr>
E-mail : eds@garches.fr

Horaires du bureau :

- Durant l'année scolaire : le mercredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h
- Pendant les vacances scolaires : tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h