



Menu Ville de Garches

Semaine du 01 septembre au 5 septembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 



Concombres BIO

Aide UE à destination des écoles

Décoration: Maïs Bio

Vinaigrette nature

Pastèque BIO

Aide UE à destination des écoles



Semoule façon Couscous BIO
(légumes couscous, tomates, pois chiches, raisins secs, abricots secs, raz el hanout)



Rôti de veau FR froid et sauce cocktail



Pizza tomate fromage du chef



Steak de colin sauce beurre blanc



Courgettes rondelles et Blé BIO



Salade du chef
(tomate, salade, dés d'emmental, olives) vinaigrette persil



Haricots verts HVE2



Fromage à la coupe: Saint Nectaire AOC



Yaourt nature BIO
Aide UE à destination des écoles
et sucre



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles

Crème dessert chocolat
(commerce équitable)



Soupe de fruits rouges
au basilic



Cake aux pépites de chocolat



Produit BIO



Label Rouge



Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Aide UE à destination des écoles



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale



HVE (Haute Valeur Environnementale)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	LE JOUR DU 			
 Salade de pomme de terre à l'échalote BIO	 Tomate BIO Aide UE à destination des écoles Dés de mimolette Vinaigrette ciboulette	***	 Betteraves BIO Aide UE à destination des écoles Décoration: persil Viniagrette échalote	***
 Filet de limande meunière et citron	 Dahl de lentilles corail BIO (carotte, oignon, tomate, ail, gingembre, lait de coco, curry) Riz	 Rôti de bœuf RAV au jus	 Omelette au fromage BIO	 Emincé de volaille BIO sauce orientale (épice paëlla, tomates, cannelle, raisins secs, abricots secs, oignons, pruneaux, ail)
Mélange de légumes (brocolis, carottes jaunes et oranges) et haricots plats		Pommes rissolées	Courgette à l'ail	 Légumes couscous BIO 50% Semoule 50%
 Yaourt aromatisé BIO à la vanille Aide UE à destination des écoles	***	 Cantal AOP	***	 Fromage à la coupe: Gouda BIO Aide UE à destination des écoles
***	 Compote de pomme local Aide UE à destination des écoles	 Melon jaune BIO	 Milkshake mangue vanille	 Fruit BIO Aide UE à destination des écoles



Menu Ville de Garches

Semaine du 14 septembre au 18 septembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

Menus plaisir des enfants

Taboulé



Pastèque BIO

Aide UE à destination des écoles



Concombre BIO

Aide UE à destination des écoles

Dés de brebis

Vinaigrette



Steak de colin sauce citron



Sauté de bœuf RAV sauce hongroise



Sauté de poulet sauce dijonnaise



Penne HVE à l'Italienne
(oignon, ail, tomate, julienne de légumes, épices
colombo)
et fromage râpé

Calamars à la romaine

Epinards hachés et pommes de terre béchamel



Haricots verts BIO saveur ciboulette

Riz à la tomate

Purée carottes et pommes de terre



Fromage à la coupe : Edam BIO

Aide UE à destination des écoles



Yaourt nature BIO

Aide UE à destination des écoles
sucre



Fromage à la coupe : Pont l'Evêque AOP



Fromage Blanc BIO

Aide UE à destination des écoles



et coulis de mirabelle



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles



Fruit BIO



Cake à la pâte à tartiner noisette et cacao



Produit BIO



Label Rouge



HVE (Haute Valeur Environnementale)



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Aide UE à destination des écoles



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale



Issu des régions ultra-périphériques



Menu Ville de Garches

Du 21 septembre au 25 septembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 



Tomate BIO

Aide UE à destination des écoles
et dès d'emmental

Vinaigrette nature



Melon jaune BIO

Aide UE à destination des écoles



Carottes râpées BIO et local

Aide UE à destination des écoles

vinaigrette du terroir



Escalope de poulet sauce curry



Semoule BIO et jambalaya
(haricots rouge, carottes, tomates, poivrons,
oignons, ail, paprika, cumin)



Pavé de merlu sauce crevette



Rôti de bœuf RAV au jus



Emincé de volaille BIO au jus



Mélange 4 céréales BIO

Riz pilaf



Coquille BIO
Et fromage râpé

Julienne de légumes saveur soleil
(basilic, oignons, ail)



Yaourt local sur lit de fruit



Fromage à la coupe: Tomme BIO



Yaourt nature BIO
Aide UE à destination des écoles
sucre



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles



Flan vanille coco

Compote pomme



Crêpe nature sucrée Locales



Produit BIO



Label Rouge

Aide UE à destination des écoles



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



HVE (Haute Valeur Environnementale)



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale



Commerce équitable



Menu Ville de Garches

Du 28 septembre au 02 octobre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Tomate BIO

Aide UE à destination des écoles

Vinaigrette du terroir



Sauté de dinde LR à la sauge

Carottes et navets

Flan à la vanille



Steak de colin sauce blanquette



Boulgour BIO



Fromage à la coupe : Saint Nectaire AOC

Aide UE à destination des écoles



Compote de pommes locales

Laitue Iceberg et noix
Dés d'emmental

Vinaigrette persil



Bœuf Bourguignon RAV

Purée de courgettes et pommes de terre

Raisin noir



Taboulé BIO



Saucisse de Francfort LR

Saucisse de volaille

Haricots verts ciboulette



Yaourt à la banane BIO

Aide UE à destination des écoles

LE JOUR DU



Carottes râpées BIO et local

Aide UE à destination des écoles

vinaigrette nature

Gratin campagnard
(pommes de terre, lentilles, crème, curry,
fromage râpé)



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles



Produit BIO



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Aide UE à destination des écoles



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale



Menu Ville de Garches

Du 05 octobre au 09 octobre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

Concombres BIO

Aide UE à destination des écoles



Céleri BIO sauce cocktail

Potage Essaü
(lentilles)
Emmental râpé



Carottes râpées
Aide UE à destination des écoles

Dés de mimolette

Vinaigrette

Vinaigrette

Emincé de volaille BIO au jus



Coquillettes BIO à la Mexicaine
(Haricots rouges, poivrons, paprika, tomates)



Axoia de veau FR
(veau haché, tomate, poivron, piment
d'espelette, herbes de provence)



Steak de colin sauce blanquette



Rôti de bœuf RAV sauce curry

Epinards hachés béchamel



Riz BIO Safranné



Brocolis BIO saveur jardin

Purée de pommes de terre et haricots verts



Yaourt nature local

Aide UE à destination des écoles
et sucre



Edam BIO

Aide UE à destination des écoles



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles

Flan nappé caramel



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles



Cake miel cannelle



Produit BIO



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Aide UE à destination des écoles



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale



Menu Ville de Garches

Menu Du 12 au 16 Octobre 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 

Laitue Iceberg et croûtons

Décoration: croûtons

Vinaigrette basilic

Soupe Médiévale
(fève, chou, épinars, blé)
Fromage râpé



Chou blanc râpé BIO

Aide UE à destination des écoles

Vinaigrette



Civet de porc CE2*
Civet de dinde LR
(gingembre, miel, amandes, sauge,
clou de girofle, vinaigre)



Semoule BIO base végétérienne aux pois chiches



Sauté de bœuf RAV sauce marengo
(tomates, oignons, ail, champignons)

Brouet de chapon
(oignons, vinaigre, cannelle, quatre épices,
amandes)



Steak de colin sauce ciboulette



Lentilles BIO à la paysanne
(carottes, champignons, échalotes, herbes de
provence)



Haricots beurre HVE

Panais carotte et navets

Purée de potiron



Saint Nectaire

Aide UE à destination des écoles



Fromage blanc BIO
Aide UE à destination des écoles
miel et Flocons d'avoine





Fromage à la coupe : Tomme BIO
Aide UE à destination des écoles



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles

Liégeois chocolat
(commerce équitable)

Fruit BIO



Aide UE à destination des écoles



Taillis de fruits secs
(gâteau de pain de mie avec amandes, abricots
secs, raisins secs)



Produit BIO



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



CE2: certification environnementale niveau 2



Plat durable

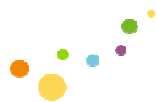


Viande d'origine Française



Production locale

Aide UE à destination des écoles



Menu Ville de Garches

Du 19 octobre au 23 octobre



Vacances

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 



Concombres BIO

Aide UE à destination des écoles

Vinaigrette nature

Dahl de pois cassés

(oignon, brunoise de carottes jaunes et oranges, pois cassés, cumin, curry, abricots secs, menthe)

Riz

Crème dessert à la vanille
Commerce équitable



Velouté d'automne
(butternut, potrion, panais, lait de coco)
et fromage râpé
Décoration: croûtons



Sauté de bœuf RAV sauce forestière
(champignons, crème, herbes de provence,
oignon, ail)

Carottes vichy



Fruit BIO

Aide UE à destination des écoles



Pavé de merlu sauce armoricaine
(oignon, estragon, ail, tomate, crème,
brunoise de légumes)

Pommes campagnardes



Cantal AOC



Fruit BIO



Céleri à la mayonnaise BIO



Décoration : persil



Semoule à l'africaine BIO
(plat durable)
(épices, tomate, haricots rouges, épinards, bœuf
haché, fromage râpé)



Yaourt BIO
et sucre

Aide UE à destination des écoles



Emincé de volaille BIO sauce dijonnaise



Petits pois BIO au jus

Aide UE à destination des écoles



Brie BIO

Aide UE à destination des écoles



Gâteau amandes poires marrons



Produit BIO



Label Rouge



Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Appellation d'Origine Contrôlée



Pêche responsable



Viande racée



Bleu Blanc Cœur



Spécialité du chef



Nouvelle recette



Plat durable



Viande d'origine Française



Production locale

Aide UE à destination des écoles



Menu Ville de Garches



Du 26 octobre au 30 octobre

Vacances

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Carottes rapées BIO et Local
et dés d'emmental
Décoration: cerneaux de noix

LE JOUR DU 

Laitue Iceberg

HALLOWEEN



Betterave BIO vinaigrette

Vinaigrette échalote

Vinaigrette persil

Vinaigrette



Sauté de dinde LR sauce Vallée D'Auge
(crème, champignons, jus de pomme)



Steak de colin à l'huile d'olive et citron



Omelette BIO au fromage

Riz et base chili
(Haricots rouges, carottes, poivrons, tomates,
maïs, oignons, cumin)



Sauté de bœuf RAV sauce hongroise (paprika)



Purée de potiron et pommes de terre

Lentilles à la paysanne
(champignons, échalotes, carottes)



Pommes de terre BIO et épinards Bio béchamel



Brocolis BIO



Yaourt aromatisé à la vanille BIO



Fromage blanc à la mandarine
(commerce équitable)

Fromage à la coupe :Saint Nectaire AOC



Fromage à la coupe: Gouda BIO



Fruit BIO



Fruit BIO

Cake aux pépites de chocolat



Produit BIO



Appellation d'Origine Protégée



Pêche responsable



Spécialité du chef



Viande d'origine Française



Label Rouge



Indication Géographique Protégée



Viande racée



Nouvelle recette



Production locale



Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Contrôlée



Bleu Blanc Cœur



Plat durable

Aide UE à destination des écoles