

# LIVRET D'ACCUEIL POUR LE MERCREDI

Saison 2026-2027



**L'ÉCOLE  
DES SPORTS**  
vous propose  
des activités :  
chaque mercredi  
matin  
chaque mercredi  
après-midi

## L'École des Sports de Garches n'est pas un club axé sur la compétition.

Sa vocation consiste en une approche ludique et pluridisciplinaire. Des situations adaptées permettent un apprentissage technique, tactique et développent la motricité de l'enfant.



### Accueil des enfants :

L'accueil des enfants s'effectue tous les mercredis de l'année scolaire au gymnase Yves Bodin :

- Le matin entre **8h et 9h30**
- L'après-midi entre **13h30 et 14h**

Des activités de garderie sont proposées aux enfants, tennis de table, dessin, foot, badminton, sous la vigilance des moniteurs.



Vous devez, lors de votre arrivée, **passer impérativement à la table de pointage** située dans le hall d'accueil. N'hésitez pas à signaler au moniteur toute information concernant votre enfant, une sortie exceptionnelle,... Les enfants doivent déposer leurs affaires dans les gradins dans les zones définies par tranche d'âge.

### Début des activités :

- Pour le matin, les activités ont lieu **de 9h30 à 11h50**.
- Pour l'après-midi, les activités ont lieu **de 14h à 17h**.

Pour la première séance, les enfants sont appelés par activité (un ticket leur est distribué au pointage). Par la suite, chaque mercredi les enfants sont rassemblés par groupe d'activité (appel, explication du déroulement de la séance, transport en car le cas échéant).



### Tenues conseillées ou exigées suivant les activités :



De façon générale, nous vous conseillons d'habiller votre enfant avec une tenue adaptée à la météo du jour et des baskets.

**Pour l'activité vélo :** les vélos sont fournis par l'École des Sports.

### Reprise des enfants :

Seules les personnes renseignées sur votre portail famille sont autorisées à venir chercher votre enfant. Vous pouvez, par internet, modifier les identités des personnes autorisées. En cas d'urgence, vous pouvez adresser un mail à l'École des Sports :

**eds@garches.fr**

**Aucun enfant ne sera autorisé à quitter la structure sans document écrit.**

Votre enfant doit **absolument** se faire pointer par un moniteur en poste au pointage à sa sortie.



### Repas et liaisons avec les centres de loisirs :



L'École des Sports accueille les enfants uniquement en demi-journée en période scolaire.

Nous pouvons prendre en charge votre enfant sur le temps du repas (tarif avec repas) que votre enfant soit inscrit à l'École des Sports le matin ou l'après-midi.

Votre inscription à l'École des Sports peut également être couplée avec une inscription sur un centre de loisirs :



#### → Pour le Centre de loisirs élémentaire :

Vous pouvez inscrire votre enfant le matin à l'École des Sports et l'après-midi au centre de loisirs ou inversement. Votre enfant sera pris en charge le temps du repas (facturation avec le Centre de loisirs) et acheminé d'une structure à l'autre.

#### → Pour les Centres de loisirs maternels :

Les enfants doivent impérativement être inscrits en Centre de loisirs le matin et l'après-midi à l'École des Sports. Le repas est pris avec le Centre de loisirs et vos enfants sont ensuite pris en charge par nos moniteurs.

### Fonctionnement :

Les inscriptions se font pour l'année sur un menu de 6 activités de 6 séances chacune pour les enfants de 5 ans, de 6-7 ans et de 8-9 ans ou sur un menu de 3 activités de 12 séances chacune pour les enfants de 10 ans et plus.

Il n'est pas possible de réaliser un mixage des activités entre les différents menus. Le but est de faire découvrir aux enfants un grand nombre d'activités par des situations ludiques. Chaque fin de trimestre, des grands jeux seront organisés.

# PROGRAMME D'ACTIVITES 2026-2027

## LE MERCREDI MATIN

### GROUPES 5 ANS

(enfant ayant au moins 5 ans avant le 1<sup>er</sup> septembre 2026) :

	Du 2/09/26 au 7/10/26 (6 séances)	Du 14/10/26 au 9/12/26 (6 séances)	Du 16/12/26 au 3/02/27 (6 séances)	Du 24 février au 31 mars 2027 (6 séances)	Du 21 avril au 26 mai 2027 (6 séances)	Du 2 au 30 juin 2027 (5 séances)
GROUPE A1	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	CIRQUE -EXPRESSION CORPORELLE	MINI TENNIS	JEUX ATHLETIQUES	JEUX TRADITIONNELS
	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux
GROUPE A2	SPORTS COLLECTIFS	ESCALADE	JEUX D'OPPOSITION	MINI TENNIS	HOCKEY	JEUX TRADITIONNELS
	Initiation à différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (manipulation de la crosse et du palet)	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux

### GROUPES 6-7 ANS

(enfant ayant au moins 6 ans avant le 31 décembre 2026) :

	Du 2/09/26 au 7/10/26 (6 séances)	Du 14/10/26 au 9/12/26 (6 séances)	Du 16/12/26 au 3/02/27 (6 séances)	Du 24 février au 31 mars 2027 (6 séances)	Du 21 avril au 26 mai 2027 (6 séances)	Du 2 au 30 juin 2027 (5 séances)
GROUPE B1	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	JEUX TRADITIONNELS	MINI TENNIS	CIRQUE -EXPRESSION CORPORELLE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	JEUX D'OPPOSITION
	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.
GROUPE B2	JEUX D'OPPOSITION	MINI TENNIS	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	JEUX DE BALLONS	TCHOUKBALL	MULTI ACTIVITES ET DEFIS
	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs	Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Esprit collectif assuré.	Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles

	JEUX TRADITIONNELS	JEUX D'OPPOSITION	HOCKEY	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	SPORTS COLLECTIFS
GROUPE B3	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (manipulation de la crosse et du palet)	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Apprentissage de différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération
GROUPE B4	JEUX TRADITIONNELS	JEUX D'OPPOSITION	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	MINI TENNIS
	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux
GROUPE B5	MINI TENNIS	JEUX TRADITIONNELS	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	HOCKEY	JEUX ATHLETIQUES	ESCALADE / MULTI ACTIVITES
	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (manipulation de la crosse et du palet)	Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles
GROUPE B6	SPORTS COLLECTIFS	HOCKEY	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	JEUX D'OPPOSITION	MINI TENNIS	MULTI ACTIVITES ET DEFIS
	Apprentissage de différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (manipulation de la crosse et du palet)	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles
GROUPE B7	JEUX ATHLETIQUES	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	MINI TENNIS	JEUX DE BALLONS	SPORTS COLLECTIFS	ESCALADE / MULTI ACTIVITES
	Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs	Perfectionnement à différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles

## GROUPES 8-9 ANS

(enfant ayant au moins 8 ans avant le 31 décembre 2026) :

	Du 2/09/26 au 7/10/26 (6 séances)	Du 14/10/26 au 9/12/26 (6 séances)	Du 16/12/26 au 3/02/27 (6 séances)	Du 24 février au 31 mars 2027 (6 séances)	Du 21 avril au 26 mai 2027 (6 séances)	Du 2 au 30 juin 2027 (5 séances)
GROUPE C1	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	SPORTS DE GLISSE / BIATHLON	JEUX D'ADRESSE	ESCALADE / MULTI ACTIVITÉS	TROTTINETTE / WAVEBOARD	GYMNASTIQUE / ACRIO SPORT
	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corp. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate, sont au programme	Développer des compétences d'adresse à travers pleins de jeux et d'ateliers ludiques	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du waveboard	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures
GROUPE C2	TROTTINETTE / WAVEBOARD	TENNIS DE TABLE	HOCKEY ROLLER	BOXE PIEDS - POINGS	TENNIS	SPORTS COLLECTIFS
	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du waveboard	Développer la technique et la tactique à travers des ateliers ludiques et des matchs. Les enfants seront 2 par table et se perfectionneront dans la pratique du tennis de table	Découverte d'un sport alliant la précision et la motricité du hockey et l'appréhension	Apprentissage ludique des fondamentaux de la boxe française. Directs, crochets, fouettés, chassés, parades, esquives, ripostes	Perfectionnement des acquis tennisistiques par l'intermédiaire de jeux et défis	Perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération
GROUPE C3	DANSE HIP HOP	BADMINTON	MULTI ACTIVITES ET DEFIS	TENNIS DE TABLE	GYM PARKOUR	SPORTS DE GLISSE
	Venez danser au rythme de la musique Hip-Hop autant pour les filles que les garçons	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smasher, loper, amortir pour affronter vos adversaires en simple et en double	Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles	Développer la technique et la tactique à travers des ateliers ludiques et des matchs. Les enfants seront 2 par table et se perfectionneront dans la pratique du tennis de table	Le parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides.	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate sont au programme
GROUPE C4	ESCALADE / MULTI ACTIVITÉS	SPORTS COLLECTIFS	GYMNASTIQUE / ACRIO SPORT / TRAMPOLINE	TROTTINETTE / WAVEBOARD	ARTS MARTIAUX	TCHOUKBALL
	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Perfectionnement à différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du waveboard	Apprendre à chuter, faire chuter, immobiliser par l'intermédiaire de jeux et d'apprentissages techniques	Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Esprit collectif assuré.
GROUPE C5	GYMNASTIQUE / ACRIO SPORT / TRAMPOLINE	TROTTINETTE / WAVE BOARD	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	SPORTS DE GLISSE / ROLLER	TENNIS
	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du waveboard	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant : à savoir son corps !	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles.	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate sont au programme	Perfectionnement des acquis tennisistiques par l'intermédiaire de jeux et défis
GROUPE C6	ESCALADE / MULTI ACTIVITÉS	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	MULTI ACTIVITES ET DEFIS	GYMNASTIQUE / ACRIO SPORT / TRAMPOLINE	CAPOEIRA / JEUX D'OPPOSITION	BADMINTON
	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant : à savoir son corps !	Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smasher, loper, amortir pour affronter vos adversaires en simple et en double

GROUPE C7	HOCKEY ROLLER	GYMNASTIQUE / ACRIO SPORT / TRAMPOLINE	JEUX D'ADRESSE	AMERICAN SPORTS	TENNIS DE TABLE	SPORTS COLLECTIFS
	Découverte d'un sport alliant la précision et la motricité du hockey et l'appréhension	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Développer des compétences d'adresse à travers pleins de jeux et d'ateliers ludiques	Découverte de différents sports américains tel que le baseball, le basket, ultimate, football américain, hockey	Développer la technique et la tactique à travers des ateliers ludiques et des matchs. Les enfants seront 2 par table et se perfectionneront dans la pratique du tennis de table	Perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération

## GROUPES 10 ANS ET PLUS

(enfant ayant au moins 10 ans avant le 31 décembre 2026) :

	Du 2 septembre au 9 décembre 2026 (12 séances)	Du 16 décembre 2026 au 31 mars 2027 (12 séances)	Du 21 avril au 30 juin 2027 (11 séances)
GROUPE D1	MULTI ACTIVITES ET DEFIS	SPORTS DE GLISSE	KOH LANT'GARCHES
	Pratique de plusieurs disciplines sportives ou individuelles	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate sont au programme	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!
GROUPE D2	INSTA' DANCE - HIP HOP	GYMNASTIQUE / ACRIO SPORT / TRAMPOLINE	KOH LANT'GARCHES
	Venez danser au rythme de la musique Hip-Hop autant pour les filles que les garçons	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!
GROUPE D3	AMERICAN SPORTS	SPORTS DE RAQUETTES	KOH LANT'GARCHES
	Découverte de différents sports américains tel que le baseball, le basket, ultimate, football américain, hockey	Découverte des sports de raquettes afin de développer la gestuelle à travers des activités ludiques	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!

## LE MERCREDI APRES-MIDI

### GROUPES 5 ANS

(enfant ayant au moins 5 ans avant le 1<sup>er</sup> septembre 2026) :

	Du 2 septembre au 7 octobre 2026 (6 séances)	Du 14 octobre au 9 déc. 2026 (6 séances)	Du 16 déc. 2026 au 3 fév. 2027 (6 séances)	Du 24 février au 31 mars 2027 (6 séances)	Du 21 avril au 26 mai 2027 (6 séances)	Du 2 au 30 juin 2027 (5 séances)
<b>GROUPE A1</b>	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT / TRAMPOLINE	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	JEUX D'OPPOSITION	JEUX TRADITIONNELS	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	JEUX ATHLÉTIQUES
	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (maniement de la crosse et du palet)	Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers des expériences psychomotrices variées	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles
<b>GROUPE A2</b>	JEUX TRADITIONNELS	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT	HOCKEY	EXPRESSION CORPORELLE	JEUX ATHLÉTIQUES	ESCALADE / MULTI ACTIVITES
	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (maniement de la crosse et du palet)	Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers des expériences psychomotrices variées	Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles
<b>GROUPE A3</b>	JEUX TRADITIONNELS	JEUX D'OPPOSITION	MINI TENNIS	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT / TRAMPOLINE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	EXPRESSION CORPORELLE
	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers des expériences psychomotrices variées
<b>GROUPE A4</b>	JEUX ATHLÉTIQUES	HOCKEY	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT / TRAMPOLINE	JEUX D'OPPOSITION	EXPRESSION CORPORELLE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES
	Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (maniement de la crosse et du palet)	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers des expériences psychomotrices variées	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles
<b>GROUPE A5</b>	JEUX TRADITIONNELS	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	JEUX D'OPPOSITION	JEUX ATHLÉTIQUES	JEUX DE BALLON
	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.	Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers	Pratique de plusieurs jeux avec ballons visant à favoriser l'apprentissage des sports collectifs

### GROUPES 6-7 ANS

(enfant ayant au moins 6 ans avant le 31 décembre 2026) :

	Du 2 septembre au 7 octobre 2026 (6 séances)	Du 14 octobre au 9 déc. 2026 (6 séances)	Du 16 déc. 2026 au 3 février 2027 (6 séances)	Du 24 février au 31 mars 2027 (6 séances)	Du 21 avril au 26 mai 2027 (6 séances)	Du 2 au 30 juin 2027 (5 séances)
<b>GROUPE B1</b>	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT / TRAMPOLINE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	BADMINTON	JEUX TRADITIONNELS	DANSE	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE
	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smash, lob, amortir pour affronter vos adversaires en simple et en double	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Venez danser au rythme de la musique Modern jazz, Hip-Hop et Breakdance sont au programme autant pour les filles que les garçons	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.
<b>GROUPE B2</b>	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	HOCKEY	EXPRESSION CORPORELLE	MINI TENNIS	GYM PARKOUR	TCHOUKBALL
	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (maniement de la crosse et du palet)	Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers des expériences psychomotrices variées	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Le parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides.	Une activité dérivée du handball pour découvrir des sensations nouvelles. Esprit collectif assuré.
<b>GROUPE B3</b>	ESCRIME / CHANBARA	MINI TENNIS	SPORTS COLLECTIFS	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT / TRAMPOLINE	HOCKEY	ROLLER / TROTTINETTE
	Elle se pratique avec des armes en mousse sécurisées, permettant des duels rapides, ludiques. Cette discipline développe les réflexes, la concentration et le respect de l'adversaire	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (maniement de la crosse et du palet)	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller et de la trottinette
<b>GROUPE B4</b>	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	ESCRIME / CHANBARA	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	ROLLER / TROTTINETTE	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT / TRAMPOLINE	MINI TENNIS
	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Elle se pratique avec des armes en mousse sécurisées, permettant des duels rapides, ludiques. Cette discipline développe les réflexes, la concentration et le respect de l'adversaire	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller et de la trottinette	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux
<b>GROUPE B5</b>	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT / TRAMPOLINE	HOCKEY	JEUX TRADITIONNELS	ESCRIME / CHANBARA
	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (maniement de la crosse et du palet)	Première approche des sports collectifs à travers des grands jeux	Elle se pratique avec des armes en mousse sécurisées, permettant des duels rapides, ludiques. Cette discipline développe les réflexes, la concentration et le respect de l'adversaire
<b>GROUPE B6</b>	JEUX ATHLÉTIQUES	GYMNASTIQUE / ACR0 SPORT	MINI TENNIS	HOCKEY	SPORTS DE GLISSE	JEUX D'OPPOSITION
	Découverte ludique des trois familles de l'athlétisme : courses, sauts et lancers	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers	Initiation au tennis sur un court avec du matériel adapté aux enfants à travers des jeux	Découverte de l'activité par l'intermédiaire de divers jeux et parcours en toute sécurité (maniement de la crosse et du palet)	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate sont au programme	Découverte des sports de combat à travers des jeux. Accepter le contact de l'autre en s'affrontant de manière ludique.

## GROUPES 8-9 ANS

(enfant ayant au moins 8 ans avant le 31 décembre 2026) :

	Du 2 septembre au 7 octobre 2026 (6 séances)	Du 14 octobre au 9 déc. 2026 (6 séances)	Du 16 déc. 2026 au 3 février 2027 (6 séances)	Du 24 février au 31 mars 2027 (6 séances)	Du 21 avril au 26 mai 2027 (6 séances)	Du 2 au 30 juin 2027 (5 séances)
<b>GROUPE C1</b>	HOCKEY ROLLER	DANSE MODERNE	JEUX D'ADRESSE	CIRQUE - EXPRESSION CORPORELLE	SPORTS COLLECTIFS	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE
	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique du roller et du hockey	Dans une atmosphère détendue, éprouver le plaisir de la danse avec des musiques actuelles et variées	Développer des compétences d'adresse à travers pleins de jeux et d'ateliers ludiques	Se perfectionner en jonglage, équilibre, mime, pyramides humaines et clowneries en développant les capacités de l'outil le plus performant à savoir son corps. Un prélude à l'apprentissage de la danse à travers d'expérience variées.	Perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures
<b>GROUPE C2</b>	KOHLANT GARCHES	KOHLANT GARCHES	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	GYM PARKOUR	ARTS MARTIAUX	THEQUE / BASEBALL
	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Le parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides.	Apprendre à chuter, faire chuter, immobiliser par l'intermédiaire de jeux et d'apprentissage techniques	Découverte de sports d'extérieur développant des compétences motrices et stratégiques
<b>GROUPE C3</b>	SPORTS COLLECTIFS	TROTTINETTE / WAVEBOARD	ESCRIME / CHANBARA	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	AMERICAN SPORTS	TENNIS
	Perfectionnement dans différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération	Ateliers techniques et jeux adaptés autour de la pratique de la trottinette et du waveboard	Elle se pratique avec des armes en mousse sécurisées, permettant des duels rapides, ludiques. Cette discipline développe les réflexes, la concentration et le respect de l'adversaire	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Découverte de différents sports américain tel que le baseball, le basket, ultimate, football américain, hockey	Perfectionnement des acquis tennisistiques par l'intermédiaire de jeux et défis
<b>GROUPE C4</b>	KOHLANT GARCHES	KOHLANT GARCHES	SPORTS DE GLISSE	AMERICAN SPORTS	TENNIS DE TABLE	BOXE POINGS / PIEDS
	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate sont au programme	Découverte de différents sports américain tel que le baseball, le basket, ultimate, football américain, hockey	Développer la technique et la tactique à travers des ateliers ludiques et des matchs. Les enfants seront 2 par table et se perfectionneront dans la pratique du tennis de table	Apprentissage ludique des fondamentaux de la boxe française. Directs, crochets, fouettés, chassés, parades, esquives, ripostes
<b>GROUPE C5</b>	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	SPORTS ADAPTES	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	BADMINTON	DANSE HIP HOP	TENNIS
	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Sensibilisation au handicap à travers la pratique d'activités ludiques et inclusives	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smasher, loper, amortir pour affronter vos adversaires en simple et en double	Venez danser au rythme de la musique Hip-Hop autant pour les filles que les garçons	Perfectionnement des acquis tennisistiques par l'intermédiaire de jeux et défis
<b>GROUPE C6</b>	TENNIS	GYM PARKOUR	ARTS MARTIAUX	ESCALADE / MULTI ACTIVITES	BADMINTON	SPORTS COLLECTIFS
	Perfectionnement des acquis tennisistiques par l'intermédiaire de jeux et défis	Le parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides.	Apprendre à chuter, faire chuter, immobiliser par l'intermédiaire de jeux et d'apprentissage techniques	Travail en intérieur sur un mur d'escalade avec des situations ludiques en toute sécurité. Pratique de plusieurs disciplines sportives, collectives ou individuelles	Venez jouer au badminton. Ce sport complet est très ludique. Vous apprendrez à servir, smasher, loper, amortir pour affronter vos adversaires en simple et en double	Perfectionnement à différents sports collectifs pour développer des compétences sociales et de coopération

## GROUPES 10 ANS ET PLUS

(enfant ayant au moins 10 ans avant le 31 décembre 2026) :

	Du 2 septembre au 9 décembre 2026 (12 séances)	Du 16 décembre 2026 au 31 mars 2027 (12 séances)	Du 21 avril au 30 juin 2027 (11 séances)
<b>GROUPE D1</b>	SPORTS DE RAQUETTES	CAPOIERA - HIP HOP	KOHLANT GARCHES
	Découverte des sports de raquettes afin de développer la gestuelle à travers des activités ludiques	Découverte du Hip-hop à travers différentes techniques issues de styles variés (break dance, popping, locking...). Découverte de la capoeira, mélange de danse et d'art martial brésilien	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!
<b>GROUPE D2</b>	INSTA 'DANCE	GYMNASTIQUE / ACRO SPORT / TRAMPOLINE	KOHLANT GARCHES
	Dans une atmosphère détendue, éprouver le plaisir de la danse avec des musiques actuelles et variées	Découverte des différents agrès à travers des parcours et des ateliers ainsi que la pratique du mini-trampoline et du grand trampoline avec l'apprentissage de premières figures	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!
<b>GROUPE D3</b>	AMERICAN SPORTS	SPORTS DE GLISSE	KOHLANT GARCHES
	Découverte de différents sports américains tel que le baseball, le basket, ultimate, football américain, hockey	Devenez un pro de la glisse urbaine : roller, waveboard, skate sont au programme	Devenez l'ultime aventurier en triomphant des différentes épreuves et des conseils !!!



## Traitement médical :

Certains enfants peuvent présenter une pathologie nécessitant l'administration de médicaments en cas d'urgence ou un aménagement particulier. Cela fait l'objet d'un protocole intitulé PAI (projet d'accueil individualisé).

Le cas échéant, n'oubliez pas de nous prévenir et de nous le communiquer le plus rapidement en rencontrant l'assistante sanitaire. Il est nécessaire d'avoir une trousse nominative dans laquelle figurent les médicaments et l'ordonnance, ainsi que le protocole sur papier..

Vous ne devez en aucun cas laisser à un enfant des médicaments sur lui. Le risque vient souvent des autres enfants...qui pourraient les ingérer.

## En cas d'accident :

Si votre enfant subit un traumatisme lors de la pratique de son activité, nous nous engageons à :

- Prévenir les parents.
- Ne jamais laisser l'enfant seul.
- Effectuer les démarches administratives



## Modalités d'inscription :

- Les inscriptions pour les mercredis 2025-2026 auront lieu du 26 mai au 11 juin 2025 via le portail famille de la mairie de Garches.
- Les inscriptions sont réservées aux Garchois et se font dans la limite des places disponibles.
- Adresse du portail famille de la mairie de Garches : [https://portalsl.agoraplus.fr/garches/pck\\_home.home\\_view#/](https://portalsl.agoraplus.fr/garches/pck_home.home_view#/)
- La création d'un compte famille sur le portail s'effectue auprès du service Éducation.



## Tarifs 2026 :

Le tarif d'inscription dépend de votre quotient familial pour les Garchois. Vous pouvez faire effectuer le calcul auprès du service Éducation

	Matin (prix/jour)		Après-midi (prix/ jour)	
	Tarif plancher	Tarif plafond	Tarif plancher	Tarif plafond
<b>Garchois sans repas</b>	3,72 €	11,16 €	4,06 €	12,20 €
Garchois avec repas	6,48 €	19,46 €	6,75 €	20,25 €
Garchois avec repas PAI	4,41 €	13,23 €	4,67 €	14,02 €
<b>Non Garchois sans repas</b>	15,66€		16,52 €	
Non Garchois avec repas	27,69 €		28,55 €	
Non Garchois avec repas PAI	17,73 €		18,60 €	

NB : le tarif repas PAI s'applique pour les enfants souffrant d'allergies alimentaires pour lesquels la famille fournit le repas

Le paiement des inscriptions se fait après facturation chaque fin de mois.

**Le paiement en ligne de vos prestations est désormais disponible ainsi que le prélèvement mensuel.**

Vous pouvez également venir régler au service Éducation en mairie par CB, Chèque (à l'ordre du Trésor Public), PASS+, carnet famille.

## Documents à fournir :

Il est indispensable pour nous, que votre dossier soit complet, dès le premier jour d'activité. C'est pourquoi, nous vous rappelons que vous devez nous les fournir en version papier et non par e-mail :

Tous les imprimés sont disponibles sur le site de l'École des Sports :

**<https://eds.garches.fr> dans la rubrique « Documents à télécharger ».**

- Fiche d'inscription
- Fiche sanitaire avec la photocopie du carnet de vaccination
- Si votre enfant a un PAI, remplir l'attestation de P.A.I
- Photocopie de la carte d'identité d'un des parents
- Une attestation d'assurance extrascolaire
- Un justificatif de domicile pour les Garchois.
- Une carte de quotient à faire établir en Mairie (pour les Garchois) sinon application du tarif Garchois le plus élevé



**Nous communiquons principalement par e-mail, il est donc important que votre adresse soit valide.**

## École des Sports

**Horaires du bureau :**

- Durant l'année scolaire : le mercredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h
- Pendant les vacances scolaires : tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

Gymnase Yves Bodin  
20 rue de Suresnes 92380 GARCHES  
Tél. : **le mercredi : 01 47 95 66 25**  
Site : **<https://eds.garches.fr>**  
E-mail : **[eds@garches.fr](mailto:eds@garches.fr)**