

PLANNING D'ANIMATION : Janvier 2026

			Jeudi 01 Bonne Année 2026 	Vendredi 02 Goûter Amélioré avec L'équipe à 15h 	Samedi 03 Thé Dansant avec Rachel à 15h 	Dimanche 04 Petit- Bac avec Rachel à 15h 
Lundi 05 Sophrologie avec Magalie à 15h 	Mardi 06 Atelier-Mémoire avec Patrick à 10h45 Pilates avec Anne- Carole 	Mercredi 07 Tarot avec Nadia à 15h 	Jeudi 08 Nos neurones en action avec Patrick Via l'écran à 14h30 	Vendredi 09 Les Bons Voeux avec l'équipe à 15h30 	Samedi 10 Après-Midi Crêpes en compagnie de l'équipe de la croix-Rouge & Lydie à 15h 	Dimanche 11 Artify- Classicisme (1660-1725) avec Lydie à 15h 
Lundi 12 Théâtre-Thérapie avec Marion à 15h 	Mardi 13 Gym- Douce avec Pascale à 15h 	Mercredi 14 Spectacle en compagnie de Anne & Lou à 15h 	Jeudi 15 La Médiathèque de Garches vient à vous avec Paul & Quentin à 15h 	Vendredi 16 Atelier Créatif avec Carine à 15h 	Samedi 17 Chant avec Frédéric à 15h 	Dimanche 18 Film avec Lydie à 15h 
Lundi 19 Sophrologie avec Magalie à 15h 	Mardi 20 Bien- Etre- Yoburo à 15h 	Mercredi 21 Tarot avec L'équipe à 15h 	Jeudi 22 Dessin En compagnie de Marie- Laure & Mr JEAN 	Vendredi 23 Loto En compagnie de la Réserve Citoyenne à 15h 	Samedi 24 Chant avec Frédéric à 15h 	Dimanche 25 Mots-Mêlés à 15h 
Lundi 26 Danse-Thérapie avec Marion à 15h 	Mardi 27 Gym- Douce avec Pascale à 15h 	Mercredi 28 Loto avec Rachel à 15h 	Jeudi 29 Pièce de Théâtre présentée par les collégiens de H.Bergson à 14h 	Vendredi 30 Faites venir Versailles à Vous à 14h30 	Samedi 31 Après-Midi en compagnie de la Croix-Rouge & Rachel à 15h 	