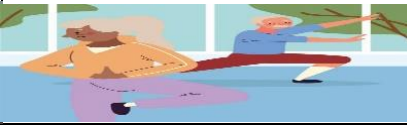
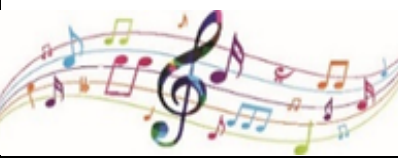


# PLANNING D'ANIMATION : Octobre 2025

|                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                               |                                                                                       |                                                                                             |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                                                                                                      | Mercredi 01<br><b>Molkkyy</b><br>avec Nadia<br>à 15h                                 | Jeudi 02<br><b>Nos neurones en Actions</b><br>à 14h30                                         | Vendredi 03<br><b>Sophrologie</b><br>avec Magalie<br>à 15h                            | Samedi 04<br><b>Réalité Virtuelle</b><br>en compagnie de la<br>Croix-rouge & Lydie<br>à 15h | Dimanche 05<br><b>Film</b><br>avec Lydie<br>à 15h                                     |
|                                                                                     |                                                                                                      |    |            |    |          |    |
| Lundi 06<br><b>Théâtre-Thérapie</b><br>avec Marion<br>à 15h                         | Mardi 07<br><b>Atelier-Mémoire</b><br>avec Patrick<br>à 10h45<br><b>Jeux</b><br>avec Rachel<br>à 15h | Mercredi 08<br><b>Gym-Douce</b><br>avec Pascale<br>à 15h                             | Jeudi 09<br><b>Aquarelle avec la réserve<br/>citoyenne</b><br>à 15h                           | Vendredi 10<br><b>Bien Être</b><br>avec Alexandra<br>à 15h                            | Samedi 11<br><b>Quizz Musical</b><br>avec Nora<br>à 15h                                     | Dimanche 12<br><b>Trivial-Poursuit</b><br>avec Nora<br>à 15h                          |
|   |                     |   |           |   |         |   |
| Lundi 13<br><b>Sophrologie</b><br>avec Stéphanie<br>à 14h                           | Mardi 14<br><b>Pilates</b><br>avec Anne-Carole<br>à 15h                                              | Mercredi 15<br><b>Auto- Massage</b><br>avec Cédric<br>à 15h                          | Jeudi 16<br><b>Chants par les élèves de<br/>Jean Pau II</b><br>à 15h                          | Vendredi 17<br><b>Musicothérapie</b><br>avec Carine<br>à 15h                          | Samedi 18<br><b>Après-Midi Dansant</b><br>avec Rachel<br>à 15h                              | Dimanche 19<br><b>Petit- Bac</b><br>avec Rachel<br>à 15h                              |
|  |                   |  |          |  |        |  |
| Lundi 20<br><b>Conte-Thérapie</b><br>avec Marion<br>à 15h                           | Mardi 21<br><b>Gym-Douce</b><br>avec Pascale<br>à 15h                                                | Mercredi 22<br><b>Tarot</b><br>avec Nadia<br>à 15h                                   | Jeudi 23<br><b>La Médiathèque de<br/>Garches vient à vous</b><br>avec Paul & Quentin<br>à 15h | Vendredi 24<br><b>Conférence Quizzz</b><br>avec Patrick<br>à 14h30                    | Samedi 25<br><b>Jeux de société</b><br>avec Lydie<br>à 15h                                  | Dimanche 26<br><b>Mots-Mélés</b><br>avec Lydie<br>à 15h                               |
|  |                   |  |          |  |        |  |
| Lundi 27<br><b>Sophrologie</b><br>avec Stéphanie<br>à 14h                           | Mardi 28<br><b>Gym- Douce</b><br>avec Pascale<br>à 15h                                               | Mercredi 29<br><b>Auto-Massage</b><br>avec Cédric                                    | Jeudi 30<br><b>Pilates</b><br>avec Anne-Carole<br>à 15h                                       | Vendredi 31<br><b>Tarot</b><br>avec Nadia<br>à 15h                                    |                                                                                             |                                                                                       |
|  |                   |  |          |  |                                                                                             |                                                                                       |