



Découvrez tous les événements de septembre, octobre et novembre 2025

À retenir ce trimestre

- **Don du sang** - Mercredi 24 septembre de 14h à 19h, Médiathèque.
- **Semaine Bleue** - Du 6 au 10 octobre : valorisons nos aînés !
- **Journée Mondiale de la Santé Mentale** - Vendredi 10 octobre.
- **Octobre Rose** - Du 13 au 17 octobre : tous mobilisés contre le cancer du sein !
- **Semaine du Handicap** - Du 17 au 21 novembre : pour une société plus inclusive.

Don du Sang

Mercredi 24 septembre 2025

De 14h à 19h à la **Médiathèque**
Jacques Gautier, **Salle Guy Béart**, 86
Grande Rue.

Mobilisez-vous pour sauver des vies !



Octobre : prévention et liens humains

Semaine Bleue

Du 6 au 10 octobre 2025

Thème : valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels.

Des actions conviviales, instructives et solidaires pour bien vieillir ensemble.

Lundi 6 octobre

Ateliers mémoire - Salle des techniques, Hôtel de Ville : 9h30 - 10h30 ou 10h45 - 11h45.

Atelier de gym douce - Salle Guy Béart 14h30 : encourager l'activité physique adaptée.

Mercredi 8 octobre - après-midi intergénérationnel (14h - 16h)

à l'Espace Jeunes, 80 Grande Rue.

Temps d'échange autour des **jeux vidéo**, animé par les jeunes.

Blind test intergénérationnel et goûter convivial.

Mercredi 8 octobre - Matinée santé et prévention (9h - 12h30)

Salle Guy Béart et parvis de la Médiathèque, 86 Grande Rue.

Atelier prévention des chutes avec l'équipe d'ergothérapeutes "Merci Julie" : aides techniques, aménagement du domicile, financements - 11h15-12h15, Salle Guy Béart.

Conférence : "Le sport et la santé"
10h - 11h, Salle Guy Béart.

Présence de L'Autre Bus : service de déplacement adapté pour les seniors.

Bus Audika : campagne d'information sur l'audition.

Jeudi 9 octobre

Atelier sur le microbiote de 10h à 11h30, Salle Guy Béart, Médiathèque.

Vendredi 10 octobre

Atelier de danse thérapie de 14h30 à 16h, Salle Guy Béart, Médiathèque.

Les ateliers et conférences sont accessibles dans la limite des places disponibles et sous réserve d'**inscription préalable**, sante@garches.fr.

Journée Mondiale de la santé mentale - 10 octobre

Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) du 6 au 19 octobre

Thème : bien-être psychique et lutte contre les tabous

Jeudi 30 octobre

À l'Espace Jeunes, 80 Grande Rue.

Escape Game autour des émotions
avec des jeunes et les seniors de la
Résidence la Villa d'Epidaure.



Octobre Rose

Du 13 au 17 octobre 2025

Thème : prévention du cancer du sein

Mercredi 15 octobre

Journée en rose : portez du rose
pour soutenir la lutte contre le cancer
du sein !

Matinée prévention santé, 9h - 13h :

Bus Santé Femme : rencontres avec
des professionnels : médecin,
infirmière, psychologue, agent de
prévention, avocat.

Stands d'information : Ligue contre
le cancer, Parcours après cancer -
DAC 92.

Bus AVC : sensibilisation et
dépistage des facteurs de risque.

Jeudi 16 octobre

Au Centre Culturel Sidney Bechet, 86
Grande Rue.

Projection du film "Plus Belle"
avec Florence Foresti, tarif unique :
6,50€.

Suivi d'un **temps d'échange animé**
par une psychologue du DAC sur le
parcours post-cancer.

Sur le **Parking de l'Espace**
Aquaforme, 14 rue de Suresnes.



Novembre : handicap et solidarité

Semaine du Handicap

Du 17 au 21 novembre 2025

Thème : sensibilisation au handicap visible et invisible

Mercredi 19 novembre à 20h au Centre Culturel Sidney Bechet

Projection gratuite du film "**Un petit truc en plus**". Présence exceptionnelle de l'**acteur Arnault Toupense** pour échanger avec le public.

Jeudi 20 novembre

Duo Day : une journée pour favoriser l'inclusion professionnelle des personnes en situation de handicap en leur permettant de découvrir un métier en binôme avec un professionnel.

Restons connectés !

Rendez-vous sur le **site de la Ville** pour découvrir tous les programmes détaillés, lieux, horaires, modalités d'inscription et actualité santé.
N'hésitez pas à **partager cette newsletter autour de vous** !

Garches & vous ! La lettre "Santé"

Mairie de Garches - 2, rue Claude Liard - 92380 Garches
Comité de rédaction, journaliste, crédits photos : ville de Garches. Tous droits réservés

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}} Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.
Si vous ne souhaitez plus recevoir d'email de notre part [cliquez ici](#) pour vous désinscrire.