

Piscine

Horaires

	Période scolaire	Vacances scolaires	Vacances d'été
Lundi	11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 17h30 (réservé 3 ^e âge)**	10h à 18h30	11h à 19h
Mardi	11h45 à 14h (grand bain) 18h à 20h (tous les bassins)	10h à 20h	10h à 20h
Mercredi	14h à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
Jeudi	11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
Vendredi	11h45 à 14h (grand bain) 18h à 19h (grand bain) 19h à 20h (tous les bassins)*	10h à 20h	10h à 20h
Samedi	14h à 19h (tous les bassins)	14h à 19h	10h à 19h
Dimanche	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septembre, avril, mai et juin.	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septembre, avril, mai et juin.	10h à 19h

* 20h à 21h sauf 1/2 grand bassin.

** uniquement grand bassin.

La vente de ticket cesse 30mn avant la fermeture
Évacuation des bassins 20mn avant la fermeture.

Attention : sont interdits à la piscine : shorts, shorts de bain, caleçons, bermudas. Slip de bain uniquement.

Piscine

Tarifs

	Garchois	Non Garchois
Adultes	5,60 €	8,15 €
10 entrées	48,95 €	70,35 €
Abonnement mensuel	48,95 €	70,35 €
Abonnement trimestriel	129,50 €	184,60 €
Tarif réduit	4,35 €	
10 entrées	37,70 €	
Abonnement mensuel	37,70 €	
Abonnement trimestriel	96,90 €	
Enfants	3,25 €	5,40 €
10 entrées	30,60 €	42,80 €
Abonnement mensuel	30,60 €	42,80 €
Abonnement trimestriel	86,70 €	119,30 €

Tarif réduit : étudiant, Pass jeunes, famille nombreuse, handicapé, chômeur, 3^e âge (sur présentation de la carte).

Renouvellement d'une carte magnétique en cas de perte ou de dégradation. Tarif unique 8,65 €.

Entreprises Garchoises : 4 cartes annuelles par tranche de 25 salariés donnant accès à la piscine ainsi qu'à la salle de culture physique : 2380,65 €.

FERMETURES :

Piscine : 2 jours fin juin, 15 jours durant les vacances de fin d'année et 15 jours durant les vacances d'hiver. 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

Salle de culture physique : 15 jours au mois d'août et 15 jours durant les vacances de fin d'année. 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

Tennis : 15 jours durant les vacances de fin d'année. 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

Culture physique Sauna

Tarifs

	Garchois	Tarif réduit	Non Garchois
Séance	13,25€		16,30€
10 séances sans limite	86,70€		119,30€
Fréquentation à volonté	Mensuel	86,70€	65,25€
	Trimestriel	216,20€	150,95€
	Annuel	432,45€	324,35€

Culture physique Sauna • Piscine

Tarifs

	Garchois	Non Garchois
Fréquentation à volonté	Mensuel	124,40€
	Trimestriel	269,25€
	Annuel	573,20€

Culture physique Sauna • Piscine • Tennis

Tarifs

	Garchois	Non Garchois
Fréquentation à volonté	Mensuel	172,35€
	Trimestriel	411,05€
	Annuel	1028,15€

Pour la culture physique : un certificat de non contre-indication à la pratique de la culture physique, de la musculation et du sauna **obligatoire**.



Salle de Culture physique à partir du 1^{er} septembre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 - 9h30	PILATE	CULTURE PHYSIQUE		CULTURE PHYSIQUE	GYM DOUCE ÉQUILIBRE/MOBILITÉ	GYM DOUCE	GYM DOUCE
9h30 - 10h30	CULTURE PHYSIQUE	BODY SCULPT		BODY SCULPT	CULTURE PHYSIQUE POIDS DU CORPS	BODY SCULPT	BODY SCULPT
10h30 - 11h30	STRETCHING	STRETCHING		STRETCHING	CUISSE ABDO FESSIER	GYM TONIC	GYM TONIC
11h30 - 12h00	PLATEAU MUSCULATION	PLATEAU MUSCULATION		PLATEAU MUSCULATION	PLATEAU MUSCULATION	CUISSE ABDO FESSIER	CUISSE ABDO FESSIER
12h00 - 12h30	BODY SCULPT	HIIT HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING	CUISSE ABDO FESSIER	BODY SCULPT	CUISSE ABDO FESSIER	STRETCHING	STRETCHING
12h30 - 13h00							
13h00 - 13h30	PLATEAU MUSCULATION	PLATEAU MUSCULATION	PLATEAU MUSCULATION	PLATEAU MUSCULATION	PLATEAU MUSCULATION		
13h30 - 16h00							
16h00 - 17h00	CULTURE PHYSIQUE	CUISSE ABDO FESSIER	ABDO FESSIER	CULTURE PHYSIQUE	GYM DOUCE		
17h00 - 18h00	ABDO FESSIER	CULTURE PHYSIQUE	BODY SCULPT	CUISSE ABDO FESSIER	CULTURE PHYSIQUE AVEC MATERIELS		
18h00 - 19h00	BODY SCULPT	BODY SCULPT	CULTURE PHYSIQUE	STEP AEROBIC	CARDIO TRAINING / C.A.F.		
19h00 - 20h00	STRETCHING	LOW AEROBIC LATIN TRAINING	PILATE	BODY SCULPT	CUISSE ABDO FESSIER		
20h00 - 21h00	ABDO FESSIER	BODY SCULPT	STRETCHING	STRETCHING	GYM DOUCE ÉQUILIBRE/MOBILITÉ		

Attention : les horaires peuvent évoluer selon la spécificité des cours et la présence des professeurs.

Tennis

HORS VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 21h
Samedi et dimanche de 9h à 20h

Les jours fériés et autres :

Lundi de Pâques -
Jeudi de l'Ascension -
Lundi de Pentecôte -
8 mai - 15 août - 1^{er} novembre :
de 9h à 20h

...

1^{er} mai - 14 juillet - 11 novembre :
fermés

VACANCES SCOLAIRES

Hors juillet et août

Lundi, samedi, dimanche :
de 9h à 20h.

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
de 9h à 21h.

Juillet et 15 derniers jours d'août

Lundi, samedi, dimanche :
de 9h à 20h.

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :
de 9h à 21h.

Du 1^{er} au 15 août :

Lundi, mercredi, jeudi, samedi,
dimanche de 10h à 19h.

Mardi et vendredi : de 10h à 20h.

Tarifs	Garchois	Non Garchois
Semaine de 9h à 17h	10,05 €	12,75 €
Après 17h, week-end et jours fériés	17,95 €	23,45 €

Activités aquatiques

Nota : ces activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires sauf pour la location (petites vacances scolaires uniquement).

Obligatoire :
certificat
médical de non
contre-indication
à la pratique de
l'Aquaforme.

Aquaforme Aquagym

Lundi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Mardi	11h05 à 11h50 - 12h45 à 13h30
Jeudi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Vendredi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30

Aqua-training

Mardi	17h05 à 17h50
Mercredi	12h15 à 13h
Jeudi	18h30 à 19h15
Vendredi	18h10 à 18h55

Tarifs	Garchois	Non Garchois
11 séances valables 4 mois (1 cours par semaine)	139,70 €	172,35 €
22 séances valables 4 mois (2 cours par semaine)	194,80 €	237,65 €
32 séances valables 13 mois (1 cours par semaine)	378,40 €	453,90 €
64 séances valables 13 mois (2 cours par semaine)	529,35 €	637,50 €

Aquaforme seniors

Jeudi	8h55 à 9h40 - 9h45 à 10h30
-------	----------------------------

Tarifs	Garchois	Non Garchois
32 séances valables 13 mois (1 cours par semaine)	237,65 €	269,25 €

Aquabike

Lundi	11h20 à 11h50 16h50 à 17h20 - 17h25 à 17h55
Mardi	12h05 à 12h35
Mercredi	18h15 à 18h45 - 18h50 à 19h20

Location d'une 1/2 heure SANS moniteur

Mardi	entre 18h et 19h30 (3 créneaux)
Mercredi	entre 14h et 18h (8 créneaux)
Jeudi	entre 16h30 et 18h (3 créneaux)
Vendredi	entre 19h et 19h30
Samedi	entre 14h et 18h30 (9 créneaux)

Tarifs	Garchois	Non Garchois
11 séances valables 4 mois (1 cours par semaine)	108,10 €	135,65 €
22 séances valables 4 mois (2 cours par semaine)	183,60 €	227,45 €
32 séances valables 13 mois (1 cours par semaine)	292,70 €	334,56 €
64 séances valables 13 mois (2 cours par semaine)	443,70 €	517,10 €
Location d'un aquabike à la 1/2 heure	8,65 €	

Espace Aquaforme



> ACTIVITÉS
> HORAIRES
> TARIFS
2025



14 rue de Suresnes
92380 Garches

01 47 95 66 26
aquaforme@garches.fr

Garches
Au cœur de la vie...