

La ville de GARCHES organise un séjour multisports à la Base de Comteville (28)



Des activités encadrées par des éducateurs diplômés

Présentation

La ville de GARCHES propose un séjour Multisports en lien avec l'Espace Jeunes pour les publics qui connaissent des difficultés d'accès pour des raisons économiques, sociales, géographiques ou physiques.

Le séjour est encadré par des éducateurs sportifs tout au long de la semaine.

Le séjour débute le lundi matin jusqu'au vendredi après-midi.

Une occasion unique pour les éducateurs et jeunes de se retrouver dans un lieu privilégié, loin de la ville, au cœur d'un parc arboré de 30 hectares dans le domaine de Comteville.



Nos objectifs

Le sport est un vecteur privilégié d'apprentissage de la citoyenneté, de la tolérance, de l'ouverture d'esprit, mais aussi du goût de l'effort et de la persévérance. Ces séjours se veulent être de véritables espaces d'échanges, d'épanouissement sur les plans sportifs et culturels, tout en étant sécurisés et chaleureux.

- Permettre aux jeunes de sortir de leur environnement quotidien, de leur contexte habituel.
- Lutter contre la sédentarité des jeunes
- Amener les jeunes à approcher leur limite et à retrouver la volonté et le goût de l'effort.
- Promouvoir la citoyenneté et les valeurs de la République.
- Favoriser la découverte de l'autre, le respect mutuel et la confiance réciproque.
 - Favoriser l'optimisme et la résilience.
 - L'apprentissage de la vie en communauté.



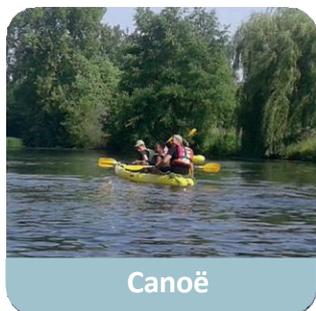
Une semaine à Comteville

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Matin</i> Installation et état des lieux	<i>Matin</i> Vélo	<i>Matin</i> Accrobranche	<i>Matin</i> Sports d'opposition	<i>Matin</i> Initiation trottinette
<i>Après-midi</i> Course d'orientation et découverte de l'environnement	<i>Après-midi</i> Tir à l'arc Mur d'escalade	<i>Après-midi</i> Canoë	<i>Après-midi</i> Paintball	<i>Après-midi</i> Préparation au départ
<i>Soir</i> Temps libre	<i>Soir</i> Temps libre	<i>Soir</i> Temps libre	<i>Soir</i> Feu de Camps	

- Programme type susceptible d'être modifié.

Activités sportives

Un séjour pour pratiquer plusieurs sports



Canoë



Mur d'escalade



Accrobranche



Vélo



Trampoline



Boxe



Paintball*



Course d'orientation



Run & bike



Tir à l'arc

Hébergement

*L'hébergement qui assure aux résidents le confort,
la sécurité et la proximité des activités*



2 bâtiments dotés de 10 chambres chacun, un espace sanitaire avec 4 WC clos, 4 urinoirs, 4 douches, 5 lavabos.

Les chambres sont équipées de quatre lits dont deux superposés.

Une alèze, drap dessous et oreiller sont à disposition, les participants doivent apporter un sac de couchage.

« Le sport, un outil éducatif précieux pour la jeunesse »

Domaine de Comteville Chemin de Comteville 28 100 Dreux

Infos et Contacts

Mairie de Garches 2 Rue Claude Liard, Tel : 01.47.95.66.00

Service Jeunesse et Sports, Tel : 01 47 95 66 33

Mail : espace.jeunes@garches.fr

