



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU Vége

FERIE

Tomates BIO vinaigrette + Vinaigrette nature maison (à part) Aide UE à destination des écoles				Radis et sauce blanche (fromage blanc, ciboulette, citron, ail, mayonnaise, poivre)
Sauté de porc au curry * Sauté de dinde au curry		Rôti de bœuf au jus		Steak colin sauce hongroise
Boulgour BIO Haricots beurre	Lasagnes ricotta épinards	Chou fleur béchamel BIO Pommes vapeur à la ciboulette		Blé BIO Ratatouille BIO
	Gouda BIO Aide UE à destination des écoles	Saint Nectaire Aide UE à destination des écoles		Yaourt BIO aromatisé à la vanille Aide UE à destination des écoles
Liégeois chocolat	Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Fruits de saison (Banane RUP) Aide UE à destination des écoles		



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
* substitution sans porc



Menu

Du 12 au 16 mai 2025

LE JOUR DU VÉGE

Ville de Garches

Conforme à la commission du 07/04/25

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		Salade Icerberg + croûtons + vinaigrette maison (à part) Aide UE à destination des écoles		Concombres cubes, tomates, laitue iceberg, radis rondelles Vinaigrette sumac	Carottes râpées BIO + Vinaigrette basilic maison (à part) Aide UE à destination des écoles
Saucisse de Toulouse *Saucisse de volaille	Hachis parmentier (20% de purée)	Sauté de veau sauce basquaise		Bouchées azuki Sauce fraîche à la menthe	Aiguillettes de colin
Lentilles BIO cuisinées Carottes rondelle BIO et locales ciboulette		Mélange de légumes et haricots plats (brocolis, carottes jaunes et oranges, haricots plats)		Riz	Petits pois Torti et fromage râpé
Edam BIO Aide UE à destination des écoles	Yaourt nature BIO et dosette de sucre Aide UE à destination des écoles	Pommes rissolées		Fromage blanc et sauce fraise (ramequin à faire)	
Fruit BIO Aide UE à destination des écoles	Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles	Flan caramel		Gâteau aux amandes	Semoule au lait



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
*Substitution sans porc



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU  Vége

	 Tomates BIO + Vinaigrette terroir (à part) Aide UE à destination des écoles	Salade Iceberg + vinaigrette (à part) Aide UE à destination des écoles		 Salade coleslaw BIO (carottes et chou blanc mayonnaise)
Omelette BIO au fromage 	  Riz sauce chili BIO (poivron, carotte, tomate, haricot plat, haricot rouge, maïs, ketchup)	 Brandade de poisson (plat durable) 	 Steak haché de bœuf et dosette de ketchup	Pané de blé
Purée de pommes de terre, carottes, céleri			  Curvi rigati (pâtes biologiques et locales - 77) Courgette saveur colombo	 Epinards béchamel BIO Riz safrané
Saint Nectaire AOC  Aide UE à destination des écoles	 Yaourt nature BIO et dosette de sucre Aide UE à destination des écoles		Emmental  Aide UE à destination des écoles	Yaourt BIO brassé banane  Aide UE à destination des écoles
Fruits de saison BIO  Aide UE à destination des écoles		Crème dessert caramel	Fruits de saison (Banane RUP) Aide UE à destination des écoles	



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
* Substitution sans porc



Menu

Du 26 au 30 mai 2025



Ville de Garches

Conforme à la commission du 07/04/25

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

FERIE

Cœur de scarole
+
Vinaigrette ciboulette (à part)

Aide UE à destination des écoles



Carottes râpées BIO
+
Vinaigrette nature (à part)
et dés d'emmental

Aide UE à destination des écoles



Sauté de bœuf FR sauce normande



Chicken wings



Macaronis BIO à la méditerranéenne
(courgettes dés, tomates cubes, ail, lentilles,
thym, laurier)

Haricots verts saveur soleil
Polenta BIO



Chou fleur béchamel BIO
Mélange 4 céréales BIO
& sauce tomate



Yaourt nature BIO
+
dosette de sucre

Aide UE à destination des écoles

Gouda BIO

Aide UE à destination des écoles



Gâteau au chocolat

Fruits de saison BIO

Aide UE à destination des écoles



Spécialité du chef

Viande racée

Produits BIO



Nouvelles recettes

Label Rouge

Viande Origine France



Pêche responsable

Production locale

Bleu blanc cœur



Plat DURABLE

Appellation d'Origine Contrôlée

Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée

Plat ou produit "ESSENTIEL"



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

Tomates BIO vinaigrette
+
Vinaigrette ambrée (à part)
Aide UE à destination des écoles

Pastèque BIO

Aide UE à destination des écoles

Saucisson à l'ail et cornichon
*Roulade de volaille et cornichon

Emincé de dinde sauce curry



Brandade de poisson



Boulettes de bœuf VBF au jus



Gâteau d'œufs BIO et sauce tomate



Pennes sauce fromagère
(DURABLE)
(pannes, haricots blancs, fromage frais ail et fines herbes, sauce tomate, oignons)

Haricots beurre ciboulette
Blé BIO

Semoule safranée
Légumes couscous façon tajine



Carottes BIO et locales à la crème
Pommes vapeurs rondes persillées

Yaourt à la fraise **de la laiterie des Bas Vignons**

Saint Nectaire AOC



Aide UE à destination des écoles

Fromage blanc BIO (indiv)
+
dosette de sucre
Aide UE à destination des écoles



Carré BIO

Aide UE à destination des écoles



Fruits de saison BIO

Aide UE à destination des écoles



Cake à la mangue



Soupe de fraises à la menthe



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
* substitution sans porc



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

FERIE

LE JOUR DU

			<p>Concombres BIO </p> <p>et sauce fromage blanc échalote (à part) + dés de mimolette</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p> Carottes râpées BIO </p> <p>+ vinaigrette nature (à part)</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>
	<p> Steak colin sauce beurre blanc</p>	<p> Riz new dehli (tomates, poireaux, pois chiches, lentilles, carotte, épice tandoori)</p>	<p> Rôti de bœuf LR et jus chaud</p>	<p>Calamars à la romaine</p>
	<p>Haricots verts saveur jardin Boulgour BIO </p>		<p>Purée de patate douce</p>	<p>Ratatouille Macaronis & Fromage râpé</p>
	<p>Yaourt nature BIO </p> <p>+ dosette de sucre</p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Edam BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>		<p>Yaourt aromatisé BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>
	<p>Fruits de saison BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Flan à la vanille</p>	<p>Fruits de saison BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
* Substitution sans porc



Menu

Du 16 juin au 20 juin 2025



Ville de Garches

Conforme à la commission du 07/04/25

VENDREDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

LE JOUR DU

	<p>Salade Iceberg et dés d'emmental + Vinaigrette ciboulette (à part) Aide UE à destination des écoles</p>	<p> Tomate BIO vinaigrette + Vinaigrette nature (à part) Aide UE à destination des écoles</p>		<p> Rillettes de thon</p>
<p> Sauté de bœuf sauce hongroise</p>	<p> Cubes de colin pané</p>	<p> Emincé dinde sauce basquaise</p>		<p>Cordon bleu</p>
<p> Carottes BIO et locales au cumin Lentilles</p>	<p>Courgettes cubes à l'ail Riz créole</p>	<p>Chou fleur béchamel Pommes de terre persillées</p>	<p>Coquille à l'égréné végétal sauce tomate</p>	<p>Purée de pommes de terre BIO Brocolis</p>
<p>Gouda BIO Aide UE à destination des écoles</p>			<p>Cantal AOP Aide UE à destination des écoles</p>	
<p>Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Crème dessert vanille</p>	<p> Crème dessert à la fraise maison </p>	<p>Fruits de saison (Banane RUP) Aide UE à destination des écoles</p>



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
* Substitution sans porc

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 



	Melon vert BIO  Aide UE à destination des écoles		Pastèque BIO  Aide UE à destination des écoles	Laitue Iceberg et dés d'emmental + vinaigrette persil (à part) Aide UE à destination des écoles
 Poisson gratiné au fromage	Blé façon couscous BIO  (Blé, légumes couscous, tomate, pois chiches, raisins secs)	 Sauté de bœuf sauce bourguignone (oignon, ail, tomate, basilic)	 Nuggets de poulet	 Boulettes d'agneau au jus
Riz sauce tomate Mélange légumes haricots plats		Petits pois Polenta	 Pommes rissolées	Gratin du sud Farfalles
Gouda BIO  Aide UE à destination des écoles	Yaourt BIO nature + dosette de sucre  Aide UE à destination des écoles	Saint Nectaire  Aide UE à destination des écoles	 Crêpe sauce chocolat	
Fruits de saison BIO  Aide UE à destination des écoles		Fruits de saison BIO  Aide UE à destination des écoles	 Atterrissage fête foraine	 Moelleux myrtille citron



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
* Substitution sans porc



Menu

Du 30 juin au 04 juillet 2025



Ville de Garches

Conforme à la commission du 07/04/25

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU

Tomates BIO
+
Vinaigrette échalote (à part)
Aide UE à destination des écoles

Pavé du fromager

Printanière de légumes (pommes de terre,
carotte, petits pois, haricots verts)

Yaourt BIO aromatisé à la banane
Aide UE à destination des écoles



Colin pané et citron

Epinards béchamel BIO
Coquillettes BIO

Tomme BIO
Aide UE à destination des écoles

Fruits de saison BIO
Aide UE à destination des écoles

Emincé de volaille BIO
sauce dijonnaise

Haricots beurre à l'ail
Mélange 4 céréales BIO

Cantal AOC
Aide UE à destination des écoles

Fruits de saison
(Banane RUP)
Aide UE à destination des écoles



Rôti de dinde froid et mayonnaise

Purée de pommes de terre BIO
Carottes ciboulette

Edam BIO
Aide UE à destination des écoles

Smoothie mangue vanille



Riz et brunoise
de légumes (carotte, navet, poireau, céleri)
saveur soleil (ail, oignon, basilic, huile)

Yaourt nature BIO
+
dosette de sucre
Aide UE à destination des écoles

Melon jaune BIO
Aide UE à destination des écoles



Spécialité du chef
Viande racée
Produits BIO



Nouvelles recettes
Label Rouge
Viande Origine France



Pêche responsable
Production locale
Bleu blanc cœur



Plat DURABLE
Appellation d'Origine Contrôlée
Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée
* Substitution sans porc

