

# Tennis

## HORS VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 21h  
Samedi et dimanche de 9h à 20h

### Les jours fériés et autres :

Lundi de Pâques -  
Jeudi de l'Ascension -  
Lundi de Pentecôte -  
8 mai - 15 août - 1<sup>er</sup> novembre :  
de 9h à 20h  
...  
1<sup>er</sup> mai - 14 juillet - 11 novembre :  
fermés

## VACANCES SCOLAIRES

### Hors juillet et août

Lundi, samedi, dimanche :  
de 9h à 20h.  
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :  
de 9h à 21h.

### Juillet et 15 derniers jours d'août

Lundi, samedi, dimanche :  
de 9h à 20h.  
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi :  
de 9h à 21h.

### Du 1<sup>er</sup> au 15 août :

Lundi, mercredi, jeudi, samedi,  
dimanche de 10h à 19h.  
Mardi et vendredi : de 10h à 20h.

Tarifs	Garchois	Non Garchois
Semaine de 9h à 17h	10,05 €	12,75 €
Après 17h, week-end et jours fériés	17,95 €	23,45 €

# Activités aquatiques

Nota : ces activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires sauf pour la location (petites vacances scolaires uniquement).

Obligatoire :  
certificat  
médical de non  
contre-indication  
à la pratique de  
l'Aquaforme.

## Aquaforme Aquagym

Lundi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Mardi	11h05 à 11h50 - 12h45 à 13h30
Jeudi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Vendredi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30

## Aqua-training

Mardi	17h05 à 17h50
Mercredi	12h15 à 13h
Jeudi	18h30 à 19h15
Vendredi	18h10 à 18h55

Tarifs	Garchois	Non Garchois
11 séances valables 4 mois (1 cours par semaine)	139,70 €	172,35 €
22 séances valables 4 mois (2 cours par semaine)	194,80 €	237,65 €
32 séances valables 13 mois (1 cours par semaine)	378,40 €	453,90 €
64 séances valables 13 mois (2 cours par semaine)	529,35 €	637,50 €

## Aquaforme seniors

Jeudi	8h55 à 9h40 - 9h45 à 10h30
-------	----------------------------

Tarifs	Garchois	Non Garchois
32 séances valables 13 mois (1 cours par semaine)	237,65 €	269,25 €

## Aquabike

Lundi	11h20 à 11h50 16h50 à 17h20 - 17h25 à 17h55
Mardi	12h05 à 12h35
Mercredi	18h15 à 18h45 - 18h50 à 19h20

### Location d'une 1/2 heure SANS moniteur

Mardi	entre 18h et 19h30 (3 créneaux)
Mercredi	entre 14h et 18h (8 créneaux)
Jeudi	entre 16h30 et 18h (3 créneaux)
Vendredi	entre 19h et 19h30
Samedi	entre 14h et 18h30 (9 créneaux)

Tarifs	Garchois	Non Garchois
11 séances valables 4 mois (1 cours par semaine)	108,10 €	135,65 €
22 séances valables 4 mois (2 cours par semaine)	183,60 €	227,45 €
32 séances valables 13 mois (1 cours par semaine)	292,70 €	334,56 €
64 séances valables 13 mois (2 cours par semaine)	443,70 €	517,10 €
Location d'un aquabike à la 1/2 heure	8,65 €	

# Espace Aquaforme



> ACTIVITÉS  
> HORAIRES  
> TARIFS  
**2025**



14 rue de Suresnes  
92380 Garches

01 47 95 66 26  
aquaforme@garches.fr

*Garches*  
Au cœur de la vie...

# Piscine

## Horaires

	Période scolaire	Vacances scolaires	Vacances d'été
<b>Lundi</b>	11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 17h30 (réservé 3 <sup>e</sup> âge)**	10h à 18h30	11h à 19h
<b>Mardi</b>	11h45 à 14h (grand bain) 18h à 20h (tous les bassins)	10h à 20h	10h à 20h
<b>Mercredi</b>	14h à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
<b>Jeudi</b>	11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
<b>Vendredi</b>	11h45 à 14h (grand bain) 18h à 19h (grand bain) 19h à 20h (tous les bassins)*	10h à 20h	10h à 20h
<b>Samedi</b>	14h à 19h (tous les bassins)	14h à 19h	10h à 19h
<b>Dimanche</b>	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septembre, avril, mai et juin.	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septembre, avril, mai et juin.	10h à 19h

\* 20h à 21h sauf 1/2 grand bassin.

\*\* uniquement grand bassin.

La vente de ticket cesse 30mn avant la fermeture  
Évacuation des bassins 20mn avant la fermeture.

**Attention :** sont interdits à la piscine : shorts, shorts de bain, caleçons, bermudas. Slip de bain uniquement.

## Piscine

### Tarifs

	Garchois	Non Garchois
<b>Adultes</b>	5,60 €	8,15 €
10 entrées	48,95 €	70,35 €
Abonnement mensuel	48,95 €	70,35 €
Abonnement trimestriel	129,50 €	184,60 €
<b>Tarif réduit</b>	4,35 €	
10 entrées	37,70 €	
Abonnement mensuel	37,70 €	
Abonnement trimestriel	96,90 €	
<b>Enfants</b>	3,25 €	5,40 €
10 entrées	30,60 €	42,80 €
Abonnement mensuel	30,60 €	42,80 €
Abonnement trimestriel	86,70 €	119,30 €

**Tarif réduit :** étudiant, Pass jeunes, famille nombreuse, handicapé, chômeur, 3<sup>e</sup> âge (sur présentation de la carte).

**Renouvellement** d'une carte magnétique en cas de perte ou de dégradation. Tarif unique 8,65 €.

**Entreprises Garchoises :** 4 cartes annuelles par tranche de 25 salariés donnant accès à la piscine ainsi qu'à la salle de culture physique : 2380,65 €.

### FERMETURES :

**Piscine :** 2 jours fin juin, 15 jours durant les vacances de fin d'année et 15 jours durant les vacances d'hiver. 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

**Salle de culture physique :** 15 jours au mois d'août et 15 jours durant les vacances de fin d'année. 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

**Tennis :** 15 jours durant les vacances de fin d'année. 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

## Culture physique Sauna

### Tarifs

	Garchois	Tarif réduit	Non Garchois
<b>Séance</b>	13,25€		16,30€
<b>10 séances sans limite</b>	86,70€		119,30€
<b>Fréquentation à volonté</b>	<b>Mensuel</b>	86,70€	65,25€
	<b>Trimestriel</b>	216,20€	150,95€
	<b>Annuel</b>	432,45€	324,35€

## Culture physique Sauna • Piscine

### Tarifs

	Garchois	Non Garchois
<b>Fréquentation à volonté</b>	<b>Mensuel</b>	124,40€
	<b>Trimestriel</b>	269,25€
	<b>Annuel</b>	573,20€

## Culture physique Sauna • Piscine • Tennis

### Tarifs

	Garchois	Non Garchois
<b>Fréquentation à volonté</b>	<b>Mensuel</b>	172,35€
	<b>Trimestriel</b>	411,05€
	<b>Annuel</b>	1028,15€

**Pour la culture physique :** un certificat de non contre-indication à la pratique de la culture physique, de la musculation et du sauna **obligatoire**.



## Salle de Culture physique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30							
8h45	8h45 Stretching 45mn	8h30 Culture physique 1h		8h30 Culture physique 1h		8h45 Cours divers 45mn	8h45 Cours divers 45mn
9h							
9h15							
9h30							
9h45	9h45 Gym douce 45mn	9h30 Body Sculpt. 1h		9h30 Body Sculpt. 1h		9h45 Body Sculpt. 45mn	9h45 Body Sculpt. 45mn
10h							
10h15							
10h30							
10h45	10h45 Gym dynamique 45m	10h30 Stretching 1h		10h30 Stretching 1h		10h45 Step 45mn	10h45 Gym Tonic 45mn
11h							
11h15							
11h30							
11h45						11h45 Abdos fessiers Strech 45mn	11h45 Abdos fessiers Strech 45mn
12h							
12h15							
12h30		12h15 Body Sculpt. Abdo fessiers 45mn		12h15 Body Sculpt. 45mn			
12h45							
13h							
13h15							
13h30		13h15 Stretching barres au sol 45mn		13h15 Abdos fessiers 45mn			
13h45							
14h							
14h15				14h15 Seniors 45mn			
14h30				Partie musculation fermée			
14h45							
15h							
15h15	15h15 Gym douce 45mn		15h15 Body sculpt. 45mn		15h15 Gym dynamique 45mn		
15h30							
15h45							
16h							
16h15	16h15 Body Sculpt. 45mn		16h15 Abdos Stretching 45mn		16h15 Abdos Stretching 45mn		
16h30							
16h45							
17h							
17h15	17h15 Body barres 45mn	17h Culture physique 1h	17h15 Gym Body barres 45mn	17h Cuissees abdos fessiers 45mn	17h15 Gym douce 45mn		
17h30							
17h45				17h45 Step 30mn			
18h							
18h15	18h15 Body sculpt. 45mn	18h Abdo fessiers 1h	18h15 Body Sculpt. 45mn	18h15 Step 45mn	18h15 Body Sculpt. 45mn		
18h30							
18h45							
19h							
19h15	19h15 Abdos fessiers 45mn	19h Step 1h	19h15 Cuissees abdos fessiers 45mn	19h Culture physique 45mn	19h15 Body Sculpt. 45mn		
19h30							
19h45				19h45 Cuissees abdos 30mn			
20h							
20h15		20h Cours divers 1h	20h15 Culture physique Stretching 45mn	20h15 Stretching 45mn	20h15 Abdos fessiers 45mn		
20h30							
20h45							
21h							
21h15		21h Stretching 45mn					
21h30							
21h45							

Attention : les horaires peuvent évoluer selon la spécificité des cours et la présence des professeurs.