



La Biodiversité à Garches



JARDINER AU NATUREL

GUIDE DES BONNES PRATIQUES





1

OBSERVER

/	L'EAU	03
//	L'ENSOLEILLEMENT	03
///	LE SOL ET LES PLANTES BIO-INDICATRICES	04

2

AMÉNAGER

/	DÉLIMITER SON ESPACE	05
//	LA BONNE GESTION DE L'EAU	06
///	QUELLES PLANTES CHOISIR ?	07
////	QUELLES PLANTES ÉVITER ?	08

3

LES BONNES PRATIQUES

/	ZÉRO PHYTO ET GESTION DIFFÉRENCIÉE	09/10
//	LES AIDES NATURELLES AUX JARDINIERS	11/12

4

LES ESPACES VERTS PUBLICS

/	LES ESPACES NATURELS SENSIBLES	13
//	GARCHES : UNE POSITION STRATÉGIQUE	14

SOMMAIRE



L'EAU



▪ Repérez vos ressources en eau de proximité : puits, mares, gouttières, zones exposées à la pluie...

▪ Prenez en compte la pluviométrie locale ou installez un pluviomètre.

▪ Choisissez des plantes locales plus ou moins gourmandes en eau et mieux adaptées au climat.



La ville de Garches est signataire de la Charte de l'eau depuis septembre 2014. Les principaux objectifs sont de :

- préserver les ressources en eau.
- rendre la ville plus perméable.

Pour + de renseignements : www.seine-centrale-urbaine.org



L'ENSOLEILLEMENT

▪ Observez l'orientation : sud, est, nord, ouest.

▪ À chaque saison, repérez les zones d'ensoleillement, d'ombre, de mi-ombre et d'ombre portée (murs, arbres...).

▪ S'il a neigé pendant l'hiver, repérez les zones où la neige fond en dernier.

▪ Définissez vos zones de plantations en fonction des renseignements obtenus précédemment.

Astuce :

indiquez tous ces renseignements sur un plan et définissez ainsi vos zones de plantations en fonction du micro-climat de votre jardin.

LE SOL ET LES PLANTES BIO-INDICATRICES

Aidez-vous du tableau ci-dessous pour identifier votre sol

Sol	Observations Formez une petite boule de terre	Propriétés Testez le PH de votre sol (test en vente en jardinerie)	Sol Améliorations possibles
Argileux >30% d'argile	Couleur ocre / brun Boule bien formée	Retient bien l'eau et les éléments minéraux	Ajoutez du sable pour le drainage et du compost pour alléger le sol
Calcaire >15% de calcaire	Couleur blanche Boule impossible à former	Retient mal l'eau et les éléments minéraux	Ajoutez du compost ou du fumier et apportez un engrais naturel azoté comme le trèfle
Sableux >70% de silice	Couleur jaune à grise Boule difficile à former	Sol acide et aéré qui retient mal l'eau et les éléments minéraux	Ajoutez du compost, de la terre argileuse et appliquez un paillage pour limiter l'évaporation
Humifère >10% d'humus	Foncée à très noire Aspect spongieux Boule ne tient pas	Sol acide qui retient bien l'eau et les éléments minéraux	Apportez un amendement calcaire chaud et sable pour le drainage

Les plantes s'épanouissent dans des conditions précises liées à la nature du sol et du climat. La présence d'une plante est donc indicatrice de l'état général du sol et vous renseigne sur son type, ses éléments, sa fertilité ou son état sanitaire.

LE CHIÉNDENT



traduit un sol fatigué et trop riche en nitrate et potasse.

LA POTENTILLE RAMPANTE



indique un sol compacté et asphyxié.

LA DATURA



est le signe d'un sol pollué.

LE PISSÉNILIT



témoigne d'un sol riche en matière organique.

LE MOURON BLANC



indique une terre équilibrée et une bonne minéralisation du sol.

LA CAROTTE SAUVAGE



indique une terre équilibrée et une bonne minéralisation du sol.

OBSERVER



DÉLIMITER SON ESPACE

Clôtures et haies

Pour délimiter un espace, optez pour une haie mixte d'essences locales, colorée et diversifiée dans le type d'espèces, de hauteurs, de floraisons. Plus résistante aux maladies que la haie monospécifique (comme le thuya, le cyprès et actuellement le bambou), elle vous demandera moins d'entretien, servira de refuge et de garde-manger aux petits animaux (hérissons, oiseaux, insectes...) et facilitera leurs déplacements.

Une haie coupe-vent et vivante

- Largeur de 1,5m à 3m.
- Densité : 1 arbuste pour 1,5m linéaire.
- Sol : couverture de plantes herbacées.

Exemple d'espèces indigènes d'une haie mixte



BUISSONS



ARBUSTES



ARBRES

Plantation et Entretien

- Plantez en automne-hiver et protégez avec un paillage.
- Taillez votre haie après la période de floraison et de nidification.
- Ne désherbez pas le pied de votre haie.

Astuces pour vos clôtures et plantations

Si votre terrain est délimité par une clôture, celle-ci doit être doublée d'une haie ; des percements de 12cm sur 12cm, au ras du sol, doivent être créés pour laisser un passage libre aux hérissons et à la petite faune (voir articles 11 zones UA-UC-UE-UL-N du Plan Local d'Urbanisme).

LA BONNE GESTION DE L'EAU



Conservons l'eau à la parcelle

L'imperméabilisation des sols en ville (routes, terrasses, allées, parkings...) empêche la pluie de s'infiltrer dans le sol. Elle se retrouve donc dirigée dans les réseaux "tout à l'égout". Ce système est extrêmement coûteux, car il oblige à traiter, dans les stations d'épuration, de grands volumes d'eau. De plus, les épisodes pluvieux importants conduisent souvent à des débordements des réseaux, induisant des risques d'inondation. Il existe d'autres solutions économiques et adaptées au cycle naturel de l'eau : gérer la pluie au plus près de sa zone d'arrivée, lui permettre de s'infiltrer ou la stocker pour l'utiliser.

(voir article 4 zones UA-UC-UE-UL-N du Plan Local d'Urbanisme).

Favorisons l'infiltration

Pour cela, il faut privilégier des espaces de pleine terre ou des revêtements poreux :

- Espaces verts, pelouse,
- Pavés disjoints,
- Dalles alvéolaires remplies de gazon,
- Béton drainant.

Si votre toiture est plane, vous pouvez la végétaliser ; Cela favorise le stockage des eaux pluviales et améliore la performance thermique.

(voir articles 9 et 13 zones UA-UC-UE-UL-N du Plan Local d'Urbanisme).



Économisons l'eau

Vous pouvez installer une cuve de stockage d'eau de pluie qui vous permettra d'économiser l'eau du robinet pour les usages ne nécessitant pas une eau potable. Il est important de bien dimensionner votre cuve en fonction des précipitations locales (en mm), de la surface de toiture (en m²), de votre consommation moyenne pour les usages que vous en ferez (arrosage, nettoyage...). Pour limiter l'arrosage, choisissez des plantes locales et recouvrez la terre de paillage. Si possible, arrosez tôt le matin ou tard le soir en été au pied des plantes. Faites deux arrosages successifs, légèrement espacés plutôt qu'un seul, superficiel et journalier qui n'atteint pas les racines.

(voir article 4 zones UA-UC-UE-UL-L du Plan Local d'Urbanisme).





QUELLES PLANTES CHOISIR ?



AMOURETTE
Briza media



Les plantes locales



VIPERINE COMMUNE
Echium vulgare



MUGUET
Convallaria majalis



La région francilienne offre une flore locale diversifiée et adaptée au climat, au sol et à la biodiversité.



CLÉMATITE VIGNE
Clématitis vitalba



IRIS FAUX-ÀCORE
Iris pseudacorus



Ces plantes locales sont plus résistantes et demandent moins de soins ou d'apports en engrais, contrairement aux plantes exotiques (palmiers...).



CHÈVREFEUILLE DES BOIS
Lonicera periclymenum



SAUGÉ DES PRÉS
Salvia pratensis



Voici quelques espèces indigènes à favoriser ou à planter dans votre jardin, sur votre balcon ou terrasse.



ROSIER PIMPRENELLE
Rosa pimpinellifolia



Les plantes mellifères ou pollinifères



Favoriser les plantes mellifères* et pollinifères* pour attirer les papillons, abeilles, bourdons.

- Des plantes aromatiques et odorantes pour attirer les pollinisateurs : thym, serpolet, lavande, menthe, sauge...
- Des plantes appréciées par les oiseaux et les insectes : souci, lierre, tournesol...
- Des plantes et fleurs variées pour faire plaisir à chaque insecte : grands ou petits pétales, formes, couleurs...
- Des plantes à longue floraison et à floraison spécifique à chaque saison pour nourrir les abeilles toute l'année.

* Mellifère : se dit des plantes dont le nectar est récolté par les abeilles pour élaborer le miel. Les abeilles participent à la pollinisation de plus des 3/4 des espèces végétales.

* Pollinifère : se dit des plantes produisant du pollen. Celles-ci sont très attractives pour les insectes, en particulier les abeilles dont le pollen est la principale source d'alimentation.

QUELLES PLANTES ÉVITER ?



Les espèces invasives sont des espèces exotiques devenant concurrentes, voire remplaçantes des espèces locales. Elles sont l'une des principales causes d'érosion de la biodiversité.

Comment lutter ?

En arrachant ou coupant systématiquement les plants pendant plusieurs années, en détruisant les déchets pour éviter les reprises et en replantant des espèces au développement précoce et rapide (ex : phacélie, moutarde...).

Réalisez ces opérations avant la période de floraison afin d'éviter la propagation des graines.

Ne dispersez pas les fragments de tiges ou de racines.

Évitez le compostage des déchets.

BUDDLEIA *Buddleia davidii*

Le buddleia de David, nommé "arbre à papillon" ou "lilas d'été", est une plante vivace et arbustive, dont un seul pied produit environ 3 millions de graines.



L'AILANTE GLANDULEUX *Ailanthus altissima*

La sève de l'ailante glanduleux peut provoquer des réactions cutanées lors des opérations d'élagage (pensez à porter des gants).



LA RENOUÉE DU JAPON *Fallopia Japonica*

La renouée du Japon peut atteindre 3 mètres de hauteur en quelques semaines. Ses racines peuvent s'étendre à plus de 2 mètres de profondeur et sécrètent des toxines dans le sol qui rendent difficile le développement d'autres végétaux.



LE ROBINIER FAUX-ACACIA *Robinia pseudoacacia* L.

Le robinier faux-acacia est un arbre pionnier à croissance rapide.



Remarques :

Les bambous, espèce rhizomateuse la plupart du temps dits "traçants", envahissent nos jardins : installez une barrière anti-rhizome ou plantez des bambous non traçants et limitez leur utilisation ! !

Voyageurs, ne rappez pas de végétaux dans vos bagages !

Renseignez-vous !

<http://agriculture.gouv.fr/importation-exportation-de-denrees-animales-et-vegetales>

ZÉRO PHYTO ET GESTION DIFFÉRENCIÉE

Les pesticides sont interdits depuis 2017 pour les collectivités locales et les établissements publics et depuis 2019 pour les particuliers.

Quelles sont les alternatives aux pesticides ?

Le paillage

Pour empêcher les plantes indésirables de pousser, réduire le désherbage, limiter l'arrosage et enrichir le sol, mettez en place un paillage ou mulching, en recouvrant la terre de matières organiques : bois de taille broyé (sauf conifère), tonte en minces couches aérées, paille... Vous pouvez appliquer cette technique au potager, au verger, au pied des haies, dans les massifs ou au pied des plantes en pots et jardinières de vos balcons et terrasses.

Prairies fleuries et fauche tardive

Pour moins d'entretien et moins d'arrosage, remplacez une partie ou la totalité de votre pelouse par une prairie fleurie. En choisissant un mélange grainier de fleurs sauvages annuelles, bisannuelles et vivaces, elle sera très appréciée des insectes pollinisateurs et des papillons.

Semez à l'automne ou au printemps, et fauchez une seule fois par an en septembre à hauteur de 10 cm.

Vous pouvez tondre des chemins dans votre prairie pour circuler plus facilement.



ZÉRO PHYTO ET GESTION DIFFÉRENCIÉE

Vous pouvez fertiliser votre sol par diverses techniques



Les engrais verts

Leurs racines produisent des nodules riches en azote. Les plants doivent être directement incorporés dans le sol : seigle, sarrasin, moutarde, épinard, etc...



La fabrication de purin

Décoction ou infusion de plantes non fleuries, comme l'ortie ou la consoude riches en éléments minéraux.



Au jardin

Le compostage

À la maison comme au jardin, vous pouvez pratiquer le compostage et disposer à volonté d'un fertilisant naturel et gratuit. Basé sur la transformation naturelle des matières organiques, un compost réussi nécessite en moyenne 6 mois et quelques règles :

- Un mélange de différents déchets végétaux aux composants et textures variés.
- Une bonne aération du compost (brassage régulier à la fourche).
- Un contrôle de l'humidité (arrosez si besoin) et de la température.

(Acquisition de composteur et lombricomposteur : se renseigner auprès de la mairie developpement.durable@garches.fr).

À la maison
(le lombricomposteur)



LES AÏDES NATURELLES AUX JARDINIERS



PISSENLIT

↔ *La flore sauvage et spontanée* ↔



CHÉNOPODE BLANC



PETITE OSEILLE

↔ N'hésitez pas à laisser les "herbes utiles" pousser dans votre jardin, balcon ou terrasse pour détourner le désherbage en cueillette ; Ainsi, la flore sauvage protégera le sol autour de vos cultures et pourra vous être utile en cuisine ou en jardinage biologique.



PLANTAIN LANCÉOLÉ

COMESTIBLES

COMESTIBLES



MENTHE



ESTRAGON



CIBOULETTE



PERSIL



ORIGAN



VERVEÏNE

HERBES AROMATIQUES



Le compagnonnage

Le compagnonnage associe entre elles des plantes amies et repousse les plantes ou insectes non désirés. Par exemple, le thym et la sauge éloignent la piéride du chou de vos cultures et les herbes aromatiques entraînent une confusion d'odeurs chez certains ravageurs du potager. Plantez, dès la fin des gelées, l'œillet d'inde au potager pour éloigner les mouches blanches et les nématodes des légumes. L'association de certaines plantes favorise leur développement : par exemple le persil avec les radis et les tomates.



LES AÏDES NATURELLES AUX JARDINIERS



Les amis du jardin

De nombreuses espèces peuvent vous aider à lutter contre les maladies ou ravageurs au jardin.

Coccinelles, larves de syrphes et de chrysopes mangent quotidiennement plusieurs dizaines de pucerons et de nombreux acariens.

La coccinelle à sept points peut, par exemple, manger jusqu'à 70 pucerons par jour au printemps !

Les oiseaux, comme les mésanges, feront un festin des chenilles qui envahissent votre jardin et les hérissons se chargeront des limaces.

Installez abris à insectes, à coccinelles, à hérissons et nichoirs à oiseaux dans vos jardins, balcons, terrasses, cours... Un tas de bois mort au fond du jardin pourra faire l'affaire.



HÔTEL à INSECTES



GÎTE à COCCINELLES



NÏCHOIR à MÉSANGES

Deux ont été installés dans Garches :
- un dans le parc de la Mairie,
- un dans le passage de la Rangée.



LES ESPACES NATURELS SENSIBLES



La ville de Garches est entourée de plusieurs “Espaces Naturels Sensibles” et/ou cœurs de nature (Domaine national de Saint-Cloud, hippodrome de Saint-Cloud, forêt domaniale de la Malmaison) et en possède trois sur son territoire :

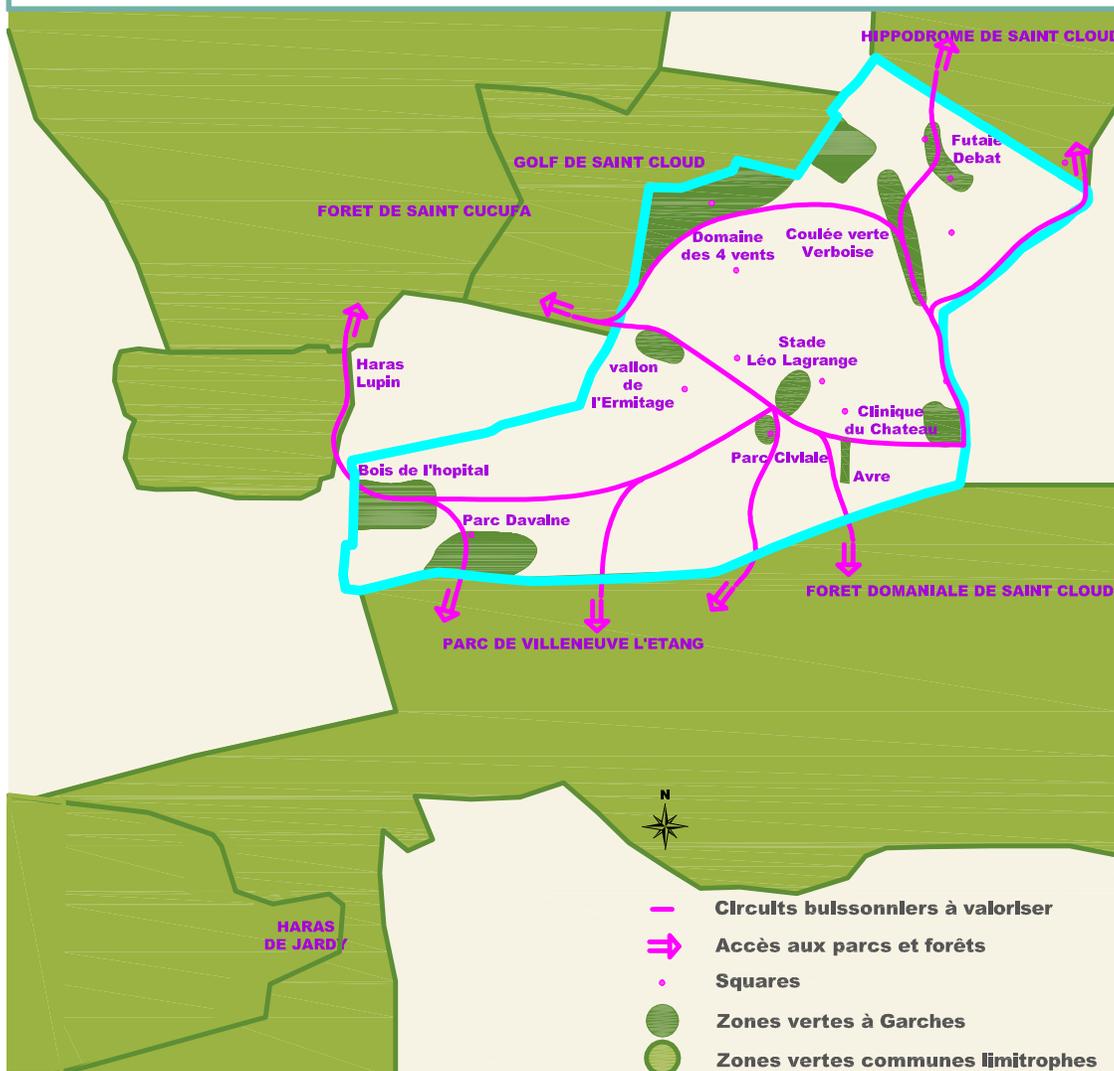
- Le parc Casimir Davaine, d'environ 3ha de boisement et de prairie,
- Le bois de l'hôpital Raymond Poincaré, site de 2,8ha boisé de chênes et de hêtres,
- La coulée verte de Garches-Vaucresson, corridor écologique très étroit et interrompu par endroits, qui est le seul à relier le domaine national de Saint-Cloud avec la forêt domaniale de la Malmaison.



Les “Espaces Naturels Sensibles” sont des zones privilégiées pour la biodiversité, dont l'objectif est de protéger un patrimoine naturel et paysager de qualité, soumis à des menaces ou fragilisés par l'urbanisation ou le développement d'activités.

PARC CASIMIR DAVAINÉ

GARCHES : UNE POSITION STRATÉGIQUE



Garches, étant située au centre d'un ensemble de sites d'intérêt écologique majeur, a un rôle stratégique de corridor écologique, non seulement à l'échelle locale mais aussi départementale et régionale.

