Tennis

HORS VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au dimanche

de 9h à 21h

Les jours fériés et autres

Lundi de Pâques de 9h à 20h 8 mai de 9h à 20h

Jeudi de l'Ascension de 9h à 20h Lundi de Pentecôte de 9h à 20h

1er mai fermés

14 juillet fermés 15 août de 9h à 20h

1er novembre de 9h à 20h

11 novembre fermés

VACANCES SCOLAIRES

HORS JUILLET ET AOÛT

Lundi, samedi, dimanche

de 9h à 20h

Mardi

de 9h à 22h

Mercredi, jeudi, vendredi

de 9h à 21h

JUILLET ET 15 DERNIERS JOURS D'AOÛT

Lundi, samedi, dimanche

de 9h à 20h

Mardi

de 9h à 22h

Mercredi, jeudi, vendredi

de 9h à 21h

Du 1er au 15 août :

Lundi, mercredi, jeudi, samedi, dimanche

de 10h à 19h

Mardi et vendredi de 10h à 20h

TarifsGarchoisNon GarchoisSemaine de 9h à 17h9,90 €12,50 €Après 17h, week-end
et jours fériés17,60 €23,00 €

Activités aquatiques

Aquaforme

Aquagym

Lundi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Mardi	11h05 à 11h50 - 12h45 à 13h30
Jeudi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30
Vendredi	12h00 à 12h45 - 12h45 à 13h30

Aqua-training

Mardi	17h05 à 17h50
Vendredi	18h10 à 18h55

Tarifs	Trimestre	Annuel
1 séance/semaine garchois	137,00 €	371,00 €
2 séances/semaine garchois	191,00 €	519,00 €
1 séance/semaine non garchois	169,00 €	445,00 €
2 séances/semaine non garchois	233,00 €	625,00 €

Obligatoire : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aquaforme.

Aquagym seniors

Jeudi	8h55 à 9h40 - 9h45 à 10h30		
Tarifs Annuel			
1 séance par semaine garchois		233,00 €	
1 séance par semaine non garchois		264,00 €	

Obligatoire : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aquaforme

Aquabike

Torrior all	771-00 3-771-50
Lundi	11h20 à 11h50
	16h15 à 16h45
	16h50 à 17h20 - 17h25 à 17h55
Mardi	12h05 à 12h35
Mercredi	12h05 à 12h30 - 12h40 à 13h10
	18h15 à 18h45 - 18h50 à 19h20
Jeudi	15h50 à 16h20 - 18h15 à 18h45
	18h50 à 19h20
Vendredi	11h15 à 11h45

Tarifs	Trimestre	Annuel
1 séance/semaine garchois	106,00 €	287,00 €
2 séances/semaine garchois	180,00 €	435,00 €
1 séance/semaine non garchois	133,00 €	328,00 €
2 séances/semaine non garchois	223,00 €	507,00 €

Location d'une 1/2 heure SANS moniteur

Mardi	entre 18h et 19h30 (3 créneaux)
Mercredi	entre 14h et 18h (8 créneaux)
Jeudi	entre 16h30 et 18h (3 créneaux)
Vendredi	entre 19h et 19h30
Samedi	entre 14h et 18h30 (9 créneaux)

Location à la 1/2 heure	8,50 €
-------------------------	--------

Obligatoire : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aquabike.



Activités et tarifs 2024



Piscine



Culture physique



Tennis

14 rue de Suresnes, 92380 Garches **01 47 95 66 26**



NOTA : ces activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires sauf pour la location (petites vacances scolaires uniquement).

Piscine

Horaires

	Période scolaire	Vacances scolaires	Vacances d'été
Lundi	11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 17h30 (réservé 3º âge)**	10h à 18h30	11h à 19h
Mardi	11h45 à 14h (grand bain) 18h à 20h (tous les bassins)	10h à 20h	10h à 20h
Mercredi	14h à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
Jeudi	11h45 à 14h (grand bain) 16h30 à 18h30 (tous les bassins)	10h à 18h30	10h à 19h
Vendredi	11h45 à 14h (grand bain) 18h à 19h (grand bain) 19h à 20h (tous les bassins)*	10h à 20h	10h à 20h
Samedi	14h à 19h (tous les bassins)	14h à 19h	10h à 19h
Dimanche	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septembre, avril, mai et juin.	9h à 13h (tous les bassins) pour octobre à mars. 9h à 18h pour septem- bre, avril, mai et juin.	10h à 19h

^{* 20}h à 21h sauf 1/2 grand bassin.

La vente de ticket cesse 30 mn avant la fermeture. Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture.

Attention: sont interdits à la piscine: shorts, shorts de bain, caleçons, bermudas.

Slip de bain uniquement.



	Garchois	Non Garchois
Adultes	5,50 €	8,00 €
10 entrées	48,00 €	69,00 €
Abonnement mensuel	48,00 €	69,00 €
Abonnement trimestriel	127,00 €	181,00 €
Tarif réduit	4,30 €	
10 entrées	37,00 €	
Abonnement mensuel	37,00 €	
Abonnement trimestriel	95,00 €	
Enfants	3,20 €	5,30 €
10 entrées	30,00 €	42,00 €
Abonnement mensuel	30,00 €	42,00 €
Abonnement trimestriel	85,00 €	117,00 €

Tarif réduit : étudiant, passeport jeunes, famille nombreuse, handicapé, chômeur, 3° âge (sur présentation de la carte).

Renouvellement d'une carte magnétique en cas de perte ou de dégradation. Tarif unique 8,50 €.

Entreprises Garchoises: 4 cartes annuelles par tranche de 25 salariés donnant accès à la piscine ainsi qu'à la salle de culture physique: 2334,00 €.

Pour la culture physique : un certificat de non contre-indication à la pratique de la culture physique, de la musculation et du sauna **obligatoire.**



Culture physique • Sauna

	Garchois	Non Garchois	Tarif réduit Garchois
Séance	13,00 €	16,00 €	
10 séances	85,00 €	117,00 €	
Mensuel	85,00 €	117,00 €	64,00 €
Trimestriel	212,00 €	254,00 €	148,00 €
Annuel	424,00 €	530,00 €	318,00 €

Culture physiqueSauna • Piscine

	Garchois	Non Garchois
Mensuel	122,00 €	169,00 €
Trimestriel	264,00 €	338,00 €
Annuel	562,00 €	742,00 €

Culture physique • Sauna • Piscine • Tennis

Location des courts hors week- end et jours fériés	Garchois	Non Garchois		
Mensuel	169,00 €	212,00 €		
Trimestriel	403,00 €	498,00 €		
Annuel	1008,00 €	1312,00 €		

Fermetures:

Piscine: 2 jours fin juin, 15 jours durant les vacances de fin d'année et 15 jours durant les vacances d'hiver. 1er janvier, 1er mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

Salle de culture physique: 15 jours au mois d'août et 15 jours durant les vacances de fin d'année. 1er janvier, 1er mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

Tennis: 15 jours durant les vacances de fin d'année. 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 14 juillet, 11 novembre et 25 décembre.

Salle de culture physique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimar
8h30						- Callingai	7
08h45	8h45	8h30 Culture		8h30 Culture		8h45	8h4
	Stretching	physique		physique		Cours	Cou
	45mn	î îh		1h		divers 45mn	dive 45m
09h30		9h30		9h30			
09h45	9h45	Body		Body		9h45	9h4 Boo
	Gym douce	Sculpt.		Sculpt. 1h		Body Sculpt.	Scul
	45mn	""		""		45mn	45m
10h30							
10h45	10h45	10h30 Stretching		10h30 Stretching		10h45	10h
	Gym dynamique	1h		1h		Step 45mn	Gym T 45m
	45m					401111	4011
11h30							
11h45						11h45 Abdos fessiers	11h/ Abdos fe
101.15		101-15				Strech	Stre
12h15		12h15 Body Sculpt. Abdo fessiers 45mn		12h15		45mn	45m
12h30		Abdo fessiers		Body Sculpt. 45mn			
13h00		45mn					
13h15		13h15		13h15			
101110		Strechina		Abdos			
		barres au sol 45mn		fessiers 45mn			
14h		4011111					
14h15				14h15			
				14h15 Seniors 45mn Partie			
				musculation fermée*			
15h							
15h15	15h15		15h15		15h15		
	Gym douce		Body sculpt. 45mn		Gym dynamique		
	45mn		45mn		45mn		
				'			
16h15	16h15		16h15		16h15		
	Body Sculpt. 45mn		Abdos Stretching		Abdos Stretchina		
	45mn		Stretching 45mn		Stretching 45mn		
17h		17h		17h			
17h15	17h15	Culture	17h15	Cuisses abdos fessiers	17h15		
	Body barres	physique 1h	Gym Body barres 45mn	45mn	Gym douce 45mn		
17h45	45mn		45mn	17h45	401111		
18h		18h		Step 30mn		ı	
18h15	18h15	Abdo fessiers	18h15	18h15	18h15		
	Body sculpt. 45mn	1h	Body Sculpt. 45mn	Step 45mn	Body Sculpt. 45mn		
19h							
19h 19h15	10615	19h	10635	19h Culture			
IAIII9	19h15 Abdos	Step 1h	19h15 Cuisses abdos	physique 45mn	19h15 Rody Sculpt		
19h45	fessiers 45mn	lh _	Cuisses abdos fessiers 45mn		Body Sculpt. 45mn		
20h	4511111		4511111	19h45 Cuisses abdos 30mn			
20h15		20h	20h15		20615		
201110		Cours divers	Culture	20h15 Stretching	Abdos		
			physique - Streching 45mn	45mn	20h15 Abdos fessiers 45mn		
21h		A31	4011111			l	
		21h Stretching					
		45mn					
21h45			1				

ATTENTION : les horaires peuvent évoluer selon la spécificité des cours et la présence des professeurs.

^{**} uniquement grand bassin.