Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **4 septembre 2023** au **8 septembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave *vinaigrette échalote	LE JOUR DU Végé	Tomate et mimolette *vinaigrette traditionnelle	Concombre	Carottes râpées BIO locales et cubes d'emmental M *vinaigrette ciboulette **Aide UE à destination des écoles**
Chicken wings	Omelette nature BIO	Emincé de dinde sauce lyonnaise	Filet de limande meunière sauce tartare	Rôti de veau sauce dijonnaise
Petits pois à la lyonnaise	Ratatouille Riz BIO créole	Carotte BIO saveur midi Pomme lamelle vapeur	Frites	Légumes couscous Semoule
	Edam BIO **Aide UE à destination des écoles**		Cantal AOP **Aide UE à destination des écoles**	Yaourt BIO entier vanille
Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Purée de pommes BIO **Aide UE à destination des écoles**	Cake praline rose	Crème dessert chocolat	

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **11 septembre 2023** au **15 septembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé	Concombre *vinaigrette traditionnelle		Carottes râpées BIO et mimolette (légumerie) *vinaigrette traditionnelle ciboulette **Aide UE à destination des écoles**
Escalope de porc marengo **Esc. de poulet LR marengo*	Macaronis BIO égréné végé tomate BIO	Sauté de bœuf sauce basilic	RAV Steak haché	Filet de colin pané
Lentilles BIO		Purée de chou-fleur et pommes de terre	Frites (four)	Epinard à la béchamel Riz créole BIO
Camembert BIO **Aide UE à destination des écoles**	Saint Nectaire AOP **Aide UE à destination des écoles**		Yaourt nature BIO et sucre **Aide UE à destination des écoles**	
Pastèque BIO **Aide UE à destination des écoles**	Liégeois chocolat	Purée de pommes romarin	Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Quatre-quart

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

*** Service de la vinaigrette à part**

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **18 septembre 2023** au **22 septembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate et mimolette *vinaigrette échalote			LE JOUR DU Végé BIO Salade verte BIO **Aide UE à destination des écoles**	
Pavé de merlu sauce nantua	Emincé de dinde sauce dijonnaise	Steak de colin sauce curry	Cappelleti tomate basilic	Rôti de bœuf
Haricots verts Pommes rissolées	Petits pois saveur jardin	BIO Courgettes BIO braisés (légumerie) Riz BIO		BIO Purée de pommes de terre et carottes BIO
	BIO Brie BIO **Aide UE à destination des écoles**	BIO Yaourt nature BIO et sucre		Pont l'Evêque AOP **Aide UE à destination des écoles**
BIO Purée de pommes BIO cannelle **Aide UE à destination des écoles**	BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Beignet au chocolat	Flan nappé caramel	BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **25 septembre 2023** au **29 septembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé	Radis et beurre			Tomate *vinaigrette traditionnelle ciboulette
Semoule façon couscous	Filet de limande meunière	Sauté de veau sauce hongroise	Rôti de porc aux olives * *Rôti de dinde aux olives*	RAV Steak haché
	Mélange de légumes et haricots plats Riz pilaf BIO	Farfalles BIO et emmental râpé Emincé de poireaux béchamel	Carottes BIO braisées (légumerie) Haricots blancs au jus	Pommes de terre rissolées
Cantal AOP **Aide UE à destination des écoles**	Yaourt nature BIO et sucre **Aide UE à destination des écoles**	Emmental BIO	Camembert BIO **Aide UE à destination des écoles**	
Mousse au chocolat		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Cake à l'orange

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **2 octobre 2023** au **6 octobre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé		Radis et beurre		Pâté de campagne *Roulade de volaille
Nuggets de blé + ketchup	Pavé de merlu sauce citron	Poulet rôti	RAV Hachis parmentier et salade	Rôti de bœuf sauce charcutière
Macaronis BIO	Riz créole BIO (BIO)	Carottes BIO à l'ail Lentilles BIO		Epinards béchamel *emmental râpé*
Saint nectaire AOP **Aide UE à destination des écoles**	Gouda BIO **Aide UE à destination des écoles**		Yaourt nature BIO et sucre (BIO) **Aide UE à destination des écoles**	
Fruit de saison BIO (BIO) **Aide UE à destination des écoles**	Purée de pommes verveine BIO (BIO) **Aide UE à destination des écoles**	Crème dessert vanille	Moelleux fromage blanc vanille	Fruit de saison BIO (BIO) **Aide UE à destination des écoles**

Aide UE à destination des écoles

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

SEMAINE DU GOUT

Semaine du **9 octobre 2023** au **13 octobre 2023**

Asie **LUNDI**	Europe **MARDI**	Afrique **MERCREDI**	Amerique **JEUDI**	Océanie **VENDREDI**
		Salade Iceberg et raisin secs + dés d'emmental *vinaigrette traditionnelle		LE JOUR DU Végé BIO Carottes râpées BIO Locales *vinaigrette des antilles M **Aide UE à destination des écoles**
Emincé de bœuf LR laqué japonnaise	Sauté de dinde LR sauce franchart	Couscous poisson	Hot dog (saucise de Franckfort) **Hot Dog (saucisse de volaille)*	Coquillettes haricots blancs paprika
Poêlée de légumes asiatiques Riz pilaf	Mélange de légumes danois Pommes de terre vapeurs		BIO Salade verte BIO	
BIO ***Dessert à composer*** Fromage blanc BIO *(seau)* ananas et coco râpé **Aide UE à destination des écoles**	Pont l'Evêque AOP **Aide UE à destination des écoles**		Cheddar	
	BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	BIO Purée de pommes BIO canelle	Beignet chocolat	Crème onctueuse coulis de mangue

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **16 octobre 2023** au **20 octobre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé	Tomate *vinaigrette traditionnelle	Radis rondelle et mimolette *vinaigrette tradi échalote	Carottes râpées BIO locales *vinaigrette tradi ciboulette **Aide UE à destination des écoles**
Chicken wings	Pané mozzarella	Boulettes d'agneau sauce marengo	Rôti de veau au jus	Colin meunière
Chou fleur saveur soleil Riz créole BIO	Poêlée de légumes Pommes de terre rissolées	Papillon BIO et emmental râpé	Haricots beurre à la tomate Blé BIO et jus de légumes	Epinards béchamel Pommes vapeur
Yaourt nature BIO et sucre **Aide UE à destination des écoles**	Saint Paulin BIO **Aide UE à destination des écoles**			
Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Cake poire caramel	Gélifié vanille	Purée de pommes framboise	Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **23 octobre 2023** au **27 octobre 2023**

VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé			
Salade verte BIO *vinaigrette échalote	Crêpe au fromage	Concombre *vinaigrette tradi		
Esc porc BBC sauce normande * *Esc de poulet LR sauce normande*	Semoule légumes braisés	Steak haché	Sauté de dinde basquaise	Calamar à la romaine
Frites		Purée de carottes patate douce	Poireaux braisés Tortis BIO et emmental râpé	Pôélée de légumes saveur jardin Riz pilaf BIO
		Yaourt nature BIO et sucre	Edam BIO	Saint nectare AOP
Fruit de saison BIO	Beignet chocolat		Fruit de saison BIO	Cake moelleux mandarine coco

Aide UE à destination des écoles

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **30 octobre 2023** au **3 novembre 2023**

VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Radis rondelle et maïs *vinaigrette basilic		Salade jurasienne (jambon de dinde, salade , emmental) *vinaigrette échalote	LE JOUR DU Végé
Pavé de merlu sauce sétoise	RAV Bolognaise de bœuf	FERIE	Escalope de veau hachée au jus	BIO Haricots rouge BIO chili et Riz BIO
Petits pois saveur soleil	BIO Farfalles BIO + emmental râpé		Carottes BIO locales braisées Lentilles cuisinées BIO	
BIO Yaourt nature BIO et sucre				Cantal AOP
BIO Fruit de saison BIO	BIO Purée de pommes poire BIO		BIO Fruit de saison BIO	Milkshake cacao

Aide UE à destination des écoles

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **6 novembre 2023** au **10 novembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé				
	Mâches et betteraves *vinaigrette	Potage breton et *emmental râpé*	BIO Carottes râpées BIO *et dés de mimolette* **Aide UE à destination des écoles**	
Omelette nature BIO	Steak de colin sauce bourride	Cordon bleu	Saucisse de Toulouse *Saucisse pur volaille	Sauté de poulet LR dijonnaise
Pommes de terre rissolées	BIO Macaronis BIO Ratatouille	BIO Haricots verts Riz BIO créole	BIO Légumes couscous Boulgour BIO	Courgettes braisées Lentilles
BIO Yaourt nature BIO et sucre **Aide UE à destination des écoles**		BIO Fromage blanc BIO nature et sucre		Pont l'Evêque AOP **Aide UE à destination des écoles**
BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Cake au chocolat		BIO Coupelle de compote pomme banane BIO	BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**

Aide UE à destination des écoles

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

BIO **Produit biologique**

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Végé **Plat Végétarien**

***Service de la vinaigrette à part**

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

Riz camarguais

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **13 novembre 2023** au **17 novembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé		BIO Œufs durs BIO mayonnaise	Potage de légumes *et emmental râpé*	BIO Salade verte BIO *et mimolette* **Aide UE à destination des écoles**
Tortellini ricotta spinacy base tomate	Filet de limande meunière	Boulettes d'agneau sauce navarin	Nuggets de volaille + ketchup	Steak haché
	BIO Epinards béchamel Riz BIO pilaf	BIO Petits pois à la lyonnaise Pommes de terre vapeurs BIO	BIO Brocolis Blé BIO pilaf	Frites
BIO Yaourt nature BIO et sucre **Aide UE à destination des écoles**	Cantal AOP **Aide UE à destination des écoles**			
BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Cake fromage blanc vanille	Semoule au lait	BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	BIO Purée de pommes BIO **Aide UE à destination des écoles**

Aide UE à destination des écoles

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

BIO **Produit biologique**

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Végé **Plat Végétarien**

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **20 novembre 2023** au **24 novembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	BIO Salade verte BIO *et dés de mimolette* *vinaigrette basilic **Aide UE à destination des écoles**	Rillette de la mer	LE JOUR DU Végé \	Carotte râpées BIO M *vinaigrette ciboulette **Aide UE à destination des écoles**
Pavé de merlu sauce aurore	Sauté de porc BBC sauce charcutière *Sauté de dinde LR sauce charcutière	RAV Bolognaise de bœuf	MENU A THEME	Sauté de bœuf aux olives
Purée de pommes de terre	Carottes braisées BIO Lentilles cuisinées	Coquillettes BIO *emmental râpé*	EN COURS	Haricots verts à l'ail Riz pilaf BIO
BIO Camembert BIO **Aide UE à destination des écoles**			D'ELABORATION	BIO Yaourt nature BIO et sucre **Aide UE à destination des écoles**
BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Mousse chocolat au lait	BIO Fruit de saison BIO	\	

Aide UE à destination des écoles

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior

Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs

Semaine du **27 novembre 2023** au **1 décembre 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes *et emmental râpé*	LE JOUR DU Végé	BIO Œufs durs BIO mayonnaise		Salade verte BIO *et cubes d'emmental* *vinaigrette ciboulette **Aide UE à destination des écoles**
Steak de colin à la crème	Pané de blé fromage épinards	Emincé de dinde sauce lyonnaise	Rôti de bœuf sauce hongroise	Saucisse de Toulouse *Saucisse pur volaille
Coquillettes semi-complète BIO BIO	Ratatouille Pommes de terre rissolées	Carottes BIO saveur midi Pommes lamelle vapeur	BIO Haricots verts Riz BIO	Légumes couscous Semoule BIO BIO
	Cantal AOP **Aide UE à destination des écoles**	BIO Yaourt BIO entier vanille	BIO Camembert BIO **Aide UE à destination des écoles**	
BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Crème dessert vanille		BIO Fruit de saison BIO **Aide UE à destination des écoles**	Clafoutis aux poires

Aide UE à destination des écoles

*** substitution de repas sans porc**

Produit fabriqué dans nos ateliers

Produit biologique

Pêche durable / MSC

Aide UE à destination des écoles

Produit local

Plat Végétarien

Riz camarguais

Service de la vinaigrette à part

Produit bio et local

Produit AOP/AOC

Produit Label Rouge

RAV **Bœuf Race à Viande**

Les fruits proposés pourront être modifiés sous réserve d'approvisionnement

elior