

Garches & vous ! la lettre

www.garches.fr Vendredi 9 juin - n° 50



Jazz à Garches vous attend ce samedi sur le marché : bonne musique et bonne humeur garanties !



©Pigalle Jazz Band

➤ **Le Pigalle Jazz Band vous donne rendez-vous sur le marché samedi 10 juin de 10h à 13h**, pour une matinée musicale à la sauce « New Orleans ». De Fats Wallers à Louis Armstrong en passant par Bessie Smith, les 6 musiciens ont un seul Leitmotiv, jouer avec passion et plonger le public dans une ambiance digne des rues du French Quarter, le quartier festif et emblématique de la Nouvelle Orleans. **L'énergie déployée est communicative et fera swinguer vos orteils !** Détail de la programmation et infos sur les artistes sur bit.ly/JazzaGarches2023

➤ Les plus de 65 ans et personnes en situation de handicap sont invitées à **se faire inscrire sur le registre communal des personnes vulnérables**. Elles pourront bénéficier d'appels de convivialité, visant à rompre leur isolement et à leur donner les conseils nécessaires en cas de fortes chaleurs. Voisins, familles, collègues, commerçants... **Soyons tous solidaires**, n'hésitons pas à aider au signalement des personnes seules ! Renseignements au CCAS, tél. : 01 47 95 66 50/51.



➤ Dans le cadre du cycle de **conférences prévention santé initié par la Ville**, Catherine Michaux, naturopathe garchoise spécialisée dans les troubles de la digestion, le rééquilibrage alimentaire et le contrôle du poids, animera une conférence sur le thème « **Contrôler son poids durablement** », **mardi 13 juin à 20h** au Centre Culturel Sidney Bechet. Elle abordera notamment le rééquilibrage alimentaire, les fondamentaux dans la perte de poids, l'adoption d'une hygiène de vie adaptée et prodiguera des

conseils pour le maintien d'un bon niveau d'énergie, tout en perdant du poids. **Inscriptions en scannant le QR code :**



En bref...

➤ Fête du poney



Pour célébrer l'été, le poney club du Haras de Jardy vous invite à ses portes

ouvertes, dimanche 11 juin de 14h à 17h : l'occasion de partager des moments avec ses amis et sa famille et de découvrir l'équitation en s'amusant ! De nombreuses animations de plein air, gratuites, vous seront proposées.

➤ Ciné-rencontre sur la fin de vie



L'association Voisins & Soins vous convie à une soirée projection débat autour du film « De

son vivant » d'Emmanuelle Bercot, avec Benoît Magimel et Catherine Deneuve, lundi 12 juin à 19h au Centre Culturel Sidney Bechet. Tarif unique : 6,10€. La projection sera suivie d'un temps d'échanges avec le Docteur Claire Mellot, médecin en soins palliatifs à la maison Jeanne Garnier, sur le thème « La fin de vie, si on en parlait ? ». Inscriptions sur <https://cine-spectacles-garches.fr>



Agenda

➤ 9 JUIN



CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance se tiendra à 18h en salle du Conseil. Retrouvez l'ordre du jour ainsi que l'ensemble des délibérations et comptes rendus sur www.garches.fr.

➤ 11 JUIN



CROSS DES JEUNES

Ce dimanche, des centaines de jeunes coureurs garchois du CP à la 5ème s'élanceront sur la piste du stade Léo Lagrange. Venez les encourager !

➤ 17 JUIN



CAFÉ CHOUQUETTES

Retrouvez votre Maire et l'équipe municipale sur la place Saint-Louis dès 10h, pour évoquer les sujets d'actualité et les projets qui vous tiennent à cœur.

