



art thérapie dynamique

06 62 75 10 21

L'Art Thérapie est une méthode de soin permettant de dépasser les difficultés personnelles par le biais d'une stimulation des capacités créatives. Cette méthode repose sur des expériences en peinture, dessin, collage et modelage, sans requérir d'aptitudes particulières.

L'Art Thérapie Dynamique utilise aussi le travail sur les sons, la voix, la respiration, la position du corps et son éveil. Elle s'adresse à **tous** et convient tout spécialement aux jeunes enfants à partir de 4 ans. Ses processus créatifs stimulent leur curiosité et améliorent leur attention.

1 - Atelier Peinture (1h)

Humide en Humide: technique Margarethe HAUSHKA. Avec le travail sur la couleur. Bain des 6 couleurs:

- bleu...penser - jaune...vivre - rouge...agir - vert...profiter - orange...aimer
- violet...rêver

2 - Atelier Révélation (1h30)

Travail de l'apport de la couleur sur une image/photo en noir et blanc.

3 - Atelier collages (2h)

A partir de photos de livres, de magazines, de matières, d'images, de formes, de couleurs, de dessins. Regarder, sélectionner, découper, coller, raconter... une richesse en matière de représentation.

4 - Séances de Land Art Thérapie (3h)

Je propose un module d'Art Thérapie qui associe le Land Art à l'Art Thérapie Dynamique.

Le Land Art consiste à observer la nature, les saisons, les matières, les couleurs et s'en imprégner pour réaliser des créations personnelles. Stimulation des sens. Renaître en créant dans la nature : l'œuvre artistique se construit dans un transfert et représente les émotions, les sentiments, les affects et les refoulements. J'habite face au Parc de St Cloud.

Séances individuelles et en petits groupes.

