

L'agenda

Pôle seniors

Activités

Loisirs

Sorties



SEPTEMBRE • DÉCEMBRE 2022

Jeudi 15 septembre

Visite guidée :
**Château de la Loire avec déjeuner
et visite d'Orléans en petit train**



Visite guidée du château de « Sully sur Loire », suivi d'un déjeuner dans un restaurant gastronomique.

L'après-midi, découverte de la ville à bord du petit train, à travers l'histoire de Jeanne D'Arc, la vieille ville et ses maisons à pans de bois.

Tarif : 53€/56€

7h45 : rdv devant la mairie

18h30 : retour prévu selon la circulation



Jeudi 22 septembre

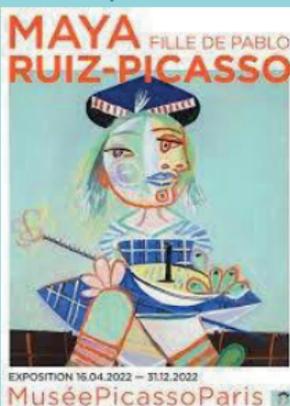
Exposition :
**Exposition « Maya Ruiz-Picasso »,
Musée national Picasso Paris**

L'exposition « Maya Ruiz-Picasso, fille de Pablo » propose de relire une partie de la production de l'artiste qui raconte ce volet intime de la famille Picasso. Vous pourrez aussi admirer la nouvelle exposition « Nouveaux chefs-d'œuvre. La Dation de Maya Ruiz-Picasso ».

Tarif : 20€/22€

13h00 : rdv devant la mairie

17h30 : retour prévu



Dimanche 2 octobre



Théâtre : « Les voyageurs du crime » Théâtre du Splendide

Pièce de théâtre inspirée du « Crime de l'Orient Express », vous irez de surprises en surprises durant une nuit de mystères, de meurtres et d'aventure ! En voiture pour le crime !

Tarif : 40€/43€ en 1^{ère} catégorie

13h30 : rdv devant la mairie

18h00 : retour prévu selon la circulation

Jeudi 6 octobre

Déjeuner champêtre à : « La Grange de Fontenay » et après-midi dansant

La Grange de Fontenay à Vexin sur Epte vous accueille au sein de ses granges et de son parc paysager. Vous dégusterez lors d'un déjeuner les spécialités normandes en musique grâce aux animations proposées par Stéphane Cleret (chanteur, musicien, saxophoniste).

Tarif : 57€/60€

09h45 : rdv devant la mairie

19h00 : retour prévu selon la circulation

Jeudi 20 octobre

Exposition : « Face au soleil » Musée Marmottant

En 2022, le musée Marmottan Monet célébrera le 150^e anniversaire « d'Impression, soleil levant » de Claude Monet. De l'Antiquité à nos jours, à travers un parcours chrono-thématique de plus de 60 œuvres, provenant de collections privées et publiques internationales. Visite guidée.

Tarif : 25€/28€

13h15 : rdv devant la mairie

17h00 : retour prévu selon la circulation



Jeudi 10 novembre

Exposition :

« Füssli » - Musée Jacquemart



Visite guidée des œuvres de Johann Heinrich Füssli (1741-1825), l'un des plus extraordinaires artistes romantiques de la fin du XVIII^e siècle en Europe.

Tarif : 25€/28€

13h00 : rdv devant la mairie

17h00 : retour prévu

Jeudi 17 novembre

Visite guidée :

« Coulisses de l'atelier des Gobelins »

Vous allez visiter les coulisses de l'atelier des Gobelins, pour y découvrir les différents métiers d'arts tels que les tapisseries, les brodeurs, les bronziers, etc.

Tarif : 14€/17€

12h : rdv devant la mairie

16h : retour prévu



Jeudi 24 novembre

Matinée récréative :

« ABBA for ever »



Venez revivre en musique les plus grands standards du groupe !

Réservé aux Garchois, uniquement sur invitation.

Jeudi 1^{er} décembre

Marché de Noël à Rouen, avec déjeuner au restaurant « La Couronne »



Journée libre, profitez de cette belle période de fêtes pour vous balader dans les rues du vieux Rouen avec ses boutiques pittoresques, visitez le marché de Noël.

Vous serez conviés pour le déjeuner autour d'un repas gastronomique dans la plus vieille auberge de France.

Tarif : 43€/ 48€

9h00 : rdv devant la mairie

18h00 : retour prévu selon la circulation



Jeudi 8 décembre

Goûter spectacle au « Paradis Latin » nouvelle revue « L'Oiseau Paradis »

Avec une coupe de champagne et quelques pâtisseries, venez assister au nouveau spectacle grandiose mis en scène par Kamel Ouali « l'Oiseau Paradis ».

Tarif : 65€/68€

12h00 : rdv devant la mairie

17h00 : retour prévu



Dimanche 11 décembre



Goûter de Noël au gymnase Joseph Le Rallec

**RESERVE aux Garchois –
uniquement sur invitation.**

Ateliers de prévention

Atelier + de pas

Marcher c'est le pied ! Muni d'un podomètre, vous allez pouvoir l'utiliser via internet et exploiter toutes vos compétences ! > **6 séances : les lundis de 10h à 12h du 12 sept. au 17 oct. inclus.**

Atelier siel bleu (gym mémoire)

« Muscler votre cerveau ». Entretenir son cerveau, bouger et rester actif mentalement pour conserver ses facultés motrices, et maintenir sa forme. En toute convivialité chaussez vos baskets ! > **10 séances : les mardis de 11h à 12h du 6 sept. au 15 nov. inclus.**

Atelier mémoire

Stratégie de mémo, mémoire et attention visuelle, mémoire et planification, mémoire des lieux... > **9 séances : les jeudis de 14h à 16h du 13 oct. au 12 janv. inclus (sauf le jeudi 24 nov.).**

Atelier la forme après 60 ans

Mieux manger, mieux bouger, mieux dormir et booster sa mémoire. > **26 séances : les lundis de 10h à 12h du 7 nov. au 10 juillet inclus.**

Pôle seniors

Début des inscriptions le **vendredi 2 septembre 2022**, exclusivement par téléphone dès 8h30 réservés au seniors Garchois et non Garchois de plus de 60 ans. Pas d'accueil du public, ni d'encaissement le jour des inscriptions.

Chèque à libeller à l'ordre de l'A.D.A.C.S.L. et à adresser **avant le 12/09/22** à MAIRIE DE GARCHES - Pôle seniors -2 rue Claude Liard 92380 Garches. **Service fermé au public le mardi matin, et le jeudi après-midi.**

Toute annulation ne pourra faire l'objet d'un remboursement partiel que sous réserve de la disponibilité des inscrits en liste d'attente.

Les sorties et transferts voyages sont assurés en car, au départ de la Mairie.

L'association se réserve le droit d'annuler une sortie si les conditions de réalisation ne sont pas remplies (nombre de participants, raisons sanitaires).

Mairie de Garches : 2 rue Claude Liard 92380 Garches

Pôle Seniors : 01.47.95.66.56 - elsa.roger@garches.fr

CCAS : 01.47.95.66.51 - ccas2@garches.fr