



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

4 avril 2022

au

8 avril 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de betteraves BIO au maïs <i>Vinaigrette traditionnelle</i>	LE JOUR DU Végé	Pomelos Bio et sucre	Concombres et dés de mimolette <i>Vinaigrette basilic</i>	
Escalope de poulet sauce à l'ancienne	Escalope de blé	Calamar à la romaine	RAV Boulettes de bœuf sauce basquaise	Pavé de merlu sauce coco
Haricots verts et pomme de terre à la ciboulette	Ratatouille (50%) Penne (50%)	Blé BIO à la tomate	Poêlée d'aubergines et de courgettes (50%) Pomme vapeur (50%)	Brocolis béchamel et riz pilaf
Fromage blanc BIO nature Aide UE à destination des écoles	Gouda BIO Aide UE à destination des écoles			Camembert BIO
	Pomme bicolore BIO Aide UE à destination des écoles	Purée de pomme BIO et biscuit	Moëlleux aux marrons maison	Orange BIO Aide UE à destination des écoles

Aide UE à destination des écoles

* substitution
de repas sans porc



Viande
origine France

RAV

Bœuf
Race à Viande



Plat cuisiné
par le chef



Produit issu de
l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

11 avril 2022

au

15 avril 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Carottes râpées et dés d'emmental <i>Vinaigrette traditionnelle</i>	LE JOUR DU Végé	Œuf BIO au nid sur salade
Merguez douce au jus	 Emincé de poulet à la crème	RAV Steak haché de bœuf sauce normande	 Quiche égrené champignons carottes et brocolis	Boulettes d'agneau sauce pascaline
 Semoule BIO et légumes couscous BIO	 Riz BIO pilaf	 Purée de pomme de terre BIO		Flageolets saveur ail et persil
 Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	Petit suisse nature		 Fromage blanc BIO nature Aide UE à destination des écoles	 Yaourt BIO nature
Mousse au chocolat	 Pomme rouge BIO Aide UE à destination des écoles	 Flan pâtissier	 Banane BIO Aide UE à destination des écoles	Moelleux chocolat noisette et Œuf de pâques

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

RAV

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

18 avril 2022

au

22 avril 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lundi de Pâques Férié		Tomates <i>Vinaigrette traditionnelle</i>	LE JOUR DU Végé	
	Nuggets de volaille	RAV Emincé de bœuf sauce cajun	Omelette au fromage BIO	Filet de colin pané et citron
	Coquillettes BIO à la tomate	Pommes cubes vapeurs	Röstis de légumes	Riz BIO et épinards hachés BIO à la crème
	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt BIO nature Aide UE à destination des écoles	Cantal AOC Aide UE à destination des écoles
	Kiwi BIO Aide UE à destination des écoles		Orange BIO Aide UE à destination des écoles	Brownie

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

RAV

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

25 avril 2022

au

29 avril 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VACANCES SCOLAIRES				
	LE JOUR DU Végé	Roulade de volaille et cornichons		Concombre rondelles BIO et vinaigrette 
Emincé de dinde sauce forestière 	Semoule méli mélo du potager	Steak de cabillaud sauce waterzoï	RAV Rôti de bœuf RAV sauce à l'estragon	 Filet de saumon frais sauce citron
Petit pois extra fins jus		Jeunes carottes et riz créole	 Purée de pomme de terre BIO et haricots verts BIO	 Macaronis BIO
Emmental	Petit suisse nature et sucre		 Pont l'Evêque AOC	Yaourt aromatisé
Poire	 Kiwi BIO	 Crème aux œufs vanille	 Moëlleux à la framboise	

* substitution de repas sans porc

 Viande origine France

RAV Bœuf Race à Viande

 Plat cuisiné par le chef

 Produit issu de l'agriculture biologique

 AOC / AOP (fromages)

 Pêche durable





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

2 mai 2022

au

6 mai 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VACANCES SCOLAIRES				
	LE JOUR DU Végé		région BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ 	
	Friand au fromage			Bâtonnets de carottes et sauce fromage blanc ciboulettes
Saucisse de Francfort de volaille	 Nouilles et émincé au curry végétal	 Escalope de dinde sauce mironton	RAV Sauté de bœuf bourguignon	 Pavé de merlu sauce lentilles corail
 Riz BIO aux lentilles BIO		 Boullgour 30% et poêlée de légumes 70%	 Spirales BIO et tagliatelle de légumes	Beignet de chou-fleur
Camembert		 Yaourt nature BIO et sucre	Montboissier	 Fromage blanc BIO et confiture de fraise
Fruits de saison	 Purée de pomme aux 4 épices	 Banane BIO	 Moelleux aux poires	

* substitution
de repas sans porc

 Viande
origine France

RAV Bœuf
Race à Viande

 Plat cuisiné
par le chef

 Produit issu de
l'agriculture biologique

 AOC / AOP (fromages)

 Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

9 mai 2022

au

13 mai 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé	Courgettes râpées et dés d'emmental <i>Vinaigrette traditionnelle</i>	Menu KERMESSE GOURMANDE <i>En cours d'élaboration</i>	Macédoine de légumes
Cordon bleu	 Pizza végétale mexicaine accompagnée de laitue iceberg	 Cuisse de poulet au jus		Pavé de poisson mariné citron
Papillons BIO 		Ratatouille BIO et Riz BIO 		Epinards BIO à la vache qui rit et pomme de terre cube vapeur 
Comté AOP  Aide UE à destination des écoles	 Yaourt BIO nature Aide UE à destination des écoles			
 Purée pomme mangue et petit beurre	 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles	 Milk shake cacao		 Fruit de saison BIO Aide UE à destination des écoles

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

RAV

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

16 mai 2022

au

20 mai 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates <i>Vinaigrette traditionnelle</i>		Salade coleslaw BIO 	LE JOUR DU Végé 	Salade de coquillettes BIO au pesto 
RAV Steak haché de boeuf sauce diable	 Escalope de dinde sauce provençale	RAV Rôti de veau au jus	 Tortellinis mozzarella pomodora BIO base assaisonnement ail	Filet de limande meunière
Pomme rissolée	Petit pois au jus	Purée de pomme de terre BIO 		Riz pilaf 30% et Haricots beurre 70%
 Fromage blanc BIO nature Aide UE à destination des écoles	Coulommiers	Mousse au chocolat	 Saint Nectaire AOC Aide UE à destination des écoles	
	 Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles		 Cake épeautre cerise noire	 Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

RAV

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

23 mai 2022

au

27 mai 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU Végé Concombre BIO Vinaigrette traditionnelle	Carottes râpées BIO assaisonnées et dés de mimolette Vinaigrette basilic		
Emincé de poulet sauce dijonnaise	Pizza au fromage accompagnée de laitue iceberg	Chili con carne		
Spirales BIO et Haricot-verts sauce aigre-douce		Riz	Jeudi de l'Ascension Jour Férié	Pont de l'Ascension
Cantal AOC Aide UE à destination des écoles	Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles			
Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles		Fruit de saison		

* substitution
de repas sans porc



Viande
origine France

RAV

Bœuf
Race à Viande



Plat cuisiné
par le chef



Produit issu de
l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

30 mai 2022

au

3 juin 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé	Betteraves BIO <i>Vinaigrette ciboulette</i>	Duo de chou blanc et rouge râpé BIO <i>Vinaigrette traditionnelle</i>		
Pané mozzarella	Pilon de poulet rôti	RAV Steak haché provençale	 Emincé de dinde sauce milanaise	 Pavé de merlu à l'oseille
Petit pois BIO et carottes BIO au jus	Semoule et légumes couscous	 Gratin dauphinois	Spriales Bio	Brocolis BIO et pommes sautées
Petits suisses nature	Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles		Fromage blanc nature BIO et confiture d'abricot	Camembert BIO Aide UE à destination des écoles
Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles		 Crème onctueuse mangue	Fruits de saison BIO Aide UE à destination des écoles	 Moelleux myrtille citron

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

RAV

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

6 juin 2022

au

10 juin 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Lundi de Pentecôte Jour férié</p>	<p>LE JOUR DU </p>	<p>Salade iceberg et croûtons <i>Vinaigrette terroir</i></p>	<p>Carottes râpées et dés d'emmental <i>Vinaigrette traditionnelle</i></p>	<p>Melon jaune BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>
	<p>Emincé de pois au curry et riz créole</p>	<p>Cordon bleu</p>	<p>Spirale BIO carbonara porc *Spirale BIO carbonara sans porc</p>	<p>Filet de colin pané et citron</p>
	<p>Purée pomme de terre et courgettes BIO </p>	<p>Pommes lamelles vapeur</p>	<p>Pommes lamelles vapeur</p>	<p>Pommes lamelles vapeur</p>
	<p>Pont l'Evêque AOC </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Yaourt nature BIO et confiture groseille </p>	<p>Petit suisse nature BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Petit suisse nature BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>
	<p>Fruit de saison BIO </p> <p>Aide UE à destination des écoles</p>	<p>Moëlleux Nutolade </p>	<p>Moëlleux Nutolade </p>	<p>Moëlleux Nutolade</p>

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

RAV

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable





Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

13 juin 2022

au

17 juin 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé	Betteraves BIO et maïs BIO Vinaigrette huile d'olive balsamique	 Cake aux deux fromages		Tomates Vinaigrette traditionnelle moutarde à l'ancienne
Omelette aux herbes BIO	Nuggets de poisson et dosette de ketchup	Emincé de volaille BIO sauce chasseur	RAV Steak haché au jus	Pavé de poisson mariné à la crème
Riz et Ratatouille	Pommes smiles	Gratin pomme de terre et émincé de poireaux	Flageolets BIO	Blé BIO et sauce crème
Saint Nectaire AOC Aide UE à destinaion des écoles	Petit suisse nature		Fromage blanc BIO nature Aide UE à destinaion des écoles	
Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles		Mousse au chocolat	Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles	 Entremet citron

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

RAV

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

20 juin 2022

au

24 juin 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé	Tomates BIO Vinaigrette traditionnelle moutarde à l'ancienne		Rillette et cornichon <i>*Rillette sans porc</i>	Carottes râpées Vinaigrette terroir
Croq Veggie fromage	Emincé de dinde sauce bédouin	RAV Rôti de bœuf sauce provençale	Sauté de poulet au miel	Filet limande sauce citron
Lentilles et carottes à la crème	Macaronis BIO	Pommes smiles	Riz BIO pilaf et brocolis BIO	Purée de pomme de terre et potiron BIO
Emmental BIO Aide UE à destinaion des écoles		Yaourt brassé aux fruits		Petit suisse BIO nature Aide UE à destinaion des écoles
Fruit	Fruits de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles	Moëlleux caramel	Fruits de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles	

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

27 juin 2022

au

1 juillet 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave et maïs Vinaigrette traditionnelle	LE JOUR DU Végé	Pastèque		Melon jaune BIO Aide UE à destinaion des écoles
 Escalope de poulet basquaise	 Hachis d'égréné de pois	Cordon bleu	RAV Steak haché de bœuf sauce olive	Calamar à la romaine
Coquille BIO 	Hachis d'égréné de pois	Pommes Duchesses	Petit pois BIO et carottes BIO 	Riz et haricots verts BIO sauce enrobante choron 
	Cantal AOC  Aide UE à destinaion des écoles	Yaourt nature BIO et confiture d'abricot 	Gouda BIO 	Fromage blanc BIO nature Aide UE à destinaion des écoles 
Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO  Aide UE à destinaion des écoles		 Moëlleux abricot	

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement



Menus GARCHES - Scolaire & Centre de loisirs



Semaine du

4 juillet 2022

au

8 juillet 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pâté de volaille		Tomates BIO <i>Vinaigrette au basilic</i>		
 Sauté de dinde sauce milanaise			 Poissonette MSC	
 Purée de pomme de terre et haricot-verts BIO	Tortellini ricotta à l'ail	Façon risotto champignons et dinde	Roasties de légumes	
Yaourt nature BIO Aide UE à destinaion des écoles	Pont l'Evêque AOC Aide UE à destinaion des écoles		Petit suisse nature	
	Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles	 Milk-shake pomme banane	Fruit de saison BIO Aide UE à destinaion des écoles	

* substitution de repas sans porc



Viande origine France

Bœuf Race à Viande



Plat cuisiné par le chef



Produit issu de l'agriculture biologique



AOC / AOP (fromages)



Pêche durable



Les fruits seront servis sous réserve d'approvisionnement