

A photograph of a traditional Japanese garden. A bright red, arched wooden bridge spans across a calm pond. The bridge's reflection is clearly visible in the water. In the foreground, several large, smooth, grey rocks are partially submerged in the pond. The background shows lush green trees and foliage, with their reflections also visible in the water.

SORTIES SENIORS

Septembre - décembre
2020

SEPTEMBRE



MARDI 15 SEPTEMBRE

« LES JARDINS D'ALBERT KHAN »

15€ / 17€

- Visite guidée de ce jardin à thème, témoignage exceptionnel de l'art horticole au tournant du 20^e siècle. Se succèdent le style régulier du « jardin français », le style paysager du « jardin anglais », la mode du « japonisme » et une scène sylvestre dans « la forêt Vosgienne ».

14h15 : Rendez-vous devant la mairie

17h00 : Retour prévu selon la circulation

JEUDI 24 SEPTEMBRE

« LA BOHÈME À MONTPARNASSE »

18€ / 20€

- Promenade au cœur du quartier d'artistes dès le milieu du XIX^e siècle, véritable centre de la vie artistique et intellectuelle parisienne de l'entre-deux-guerres. L'occasion de partir sur les traces des artistes « Montparnos » et de la Lost Generation.

13h00 : Rendez-vous devant la mairie

18h00 : Retour prévu selon la circulation



OCTOBRE

JEUDI 1^{er} OCTOBRE

« QUARTIERS HISTORIQUES DE SAINT GERMAIN »

15€ / 17€

- Visite guidée du centre historique de Saint Germain en Laye, à la découverte de ses rues aux noms typiques et des hôtels particuliers du XVII^e et XVIII^e siècles : hôtel de Conti, de Soubise, « de la marquise de Maintenon » et « l'hôtel de la Feuillade ».

13h15 : Rendez-vous devant la mairie

17h00 : Retour prévu selon la circulation

JEUDI 8 OCTOBRE

« L'ATELIER DE LA NATURE 1860-1910 »

Musée des impressionnismes

42€ / 46€

- Avec plus de 90 toiles, lithographies et aquarelles de la Terra Foundation for American Art, l'exposition propose plusieurs éclairages sur l'évolution de cet art du paysage tel qu'il fut pratiqué par les artistes américains durant la période de l'impressionnisme français.

Visite guidée ou audioguide suivie d'un déjeuner à l'auberge Baudy à Giverny.

09h15 : Rendez-vous devant la mairie

16h30 : Retour prévu selon la circulation

JEUDI 22 OCTOBRE

« AQUARIUM SEALIFE »

Adultes 20€ / 22€ - Enfant 16€

- Venez découvrir l'aquarium Sea Life qui avec plus de 350 espèces soit près de 5 000 individus, représente le plus fidèlement possible les environnements marins les plus emblématiques.

Sortie intergénérationnelle. Réservée en priorité aux grands-parents et petits-enfants

13h00 : Rendez-vous devant la mairie

18h45 : Retour prévu selon la circulation

NOVEMBRE

JEUDI 5 NOVEMBRE

« VOYAGES EN MÉDITERRANÉE »

L'atelier des lumières - 16€ / 18€

- Cette exposition numérique propose un parcours itinérant, de l'impressionnisme à la modernité. Elle révèle le lien entre la création artistique et les rives méditerranéennes : Renoir, Monet, Pissarro, Matisse, Signac, Derain, Vlaminck, Dufy, Chagall...

13h00 : Rendez-vous devant la mairie

18h00 : Retour prévu selon la circulation

LUNDI 23 NOVEMBRE

« MAN RAY ET LA MODE »

Musée du Luxembourg - 24€ / 26€

- Visite conférence de cet artiste majeur, grande figure de la modernité. Son inventivité technique a séduit les plus grands, de Coco Chanel au magazine Vogue, contribuant au renouvellement de la photographie de mode.

13h15 : Rendez-vous devant la mairie

17h45 : Retour prévu selon la circulation

DIMANCHE 29 NOVEMBRE

« PAR LE BOUT DU NEZ » REPORT

Théâtre Antoine - 1^{ère} cat. 51€ / 55€

- Comédie écrite par Matthieu Delaporte et Alexandre de la Patellière, mise en scène par Bernard Murat avec François Berléand et François-Xavier Demaison. Un président fraîchement élu doit faire son premier discours, quand une absurde démangeaison nasale crée la panique dans son équipe.

Réservations prioritaires aux anciens inscrits.

14h30 : Rendez-vous devant la mairie

18h30 : Retour prévu selon la circulation

LUNDI 30 NOVEMBRE

« GOÛTER CONFÉRENCE AU TRAIN BLEU »

34€ / 38€

- Visite commentée de la Gare de Lyon, puis découverte du restaurant mythique de la Gare de Lyon, le « train bleu », lieu majestueux au décor luxueux. Goûter.

14h30 : Rendez-vous devant la mairie

18h45 : Retour prévu selon la circulation

DÉCEMBRE

JEUDI 3 DÉCEMBRE

« CÉZANNE »

Musée Marmottan - 22€ / 24€

- Pour la première fois l'œuvre de l'aixoïis sera mise en regard de chefs-d'œuvre des plus grands maîtres italiens du XVI^e au XIX^e siècle.

13h45 : Rendez-vous devant la mairie

17h30 : Retour prévu selon la circulation

JEUDI 10 DÉCEMBRE

« MUSÉE BOURDELLE »

34€ / 38€

- Déjeuner gourmand à la Table d'Albert, suivi de la visite guidée du musée Bourdelle, qui présente toute l'œuvre du sculpteur, dans les ateliers où il a vécu et travaillé sa vie durant.

11h00 : Rendez-vous devant la mairie

18h30 : Retour prévu selon la circulation

LUNDI 21 DÉCEMBRE

« MUSÉE DE LA MAGIE - MUSÉE DES AUTOMATES »

Adultes 15€ / 17€ - Enfants 10€

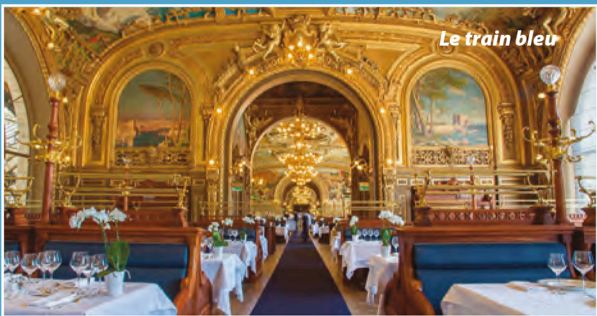
- Privatisation de ce « Musée Exceptionnel » qui vous plonge dans le monde merveilleux des illusionnistes. Des magiciens guident votre visite qui s'achève par une séance de magie. Sortie intergénérationnelle. **Réservée en priorité aux grands-parents et petits-enfants.**

09h00 : Rendez-vous devant la mairie

13h30 : Retour prévu selon la circulation



Cézanne



Le train bleu

© D.R.

Informatique

Les permanences numériques

Accompagnement, gratuit et individuel pendant 30 minutes. Ordinateur portable mis à disposition. **Participation sur inscription préalable.**

Mardis 29 septembre, 3 novembre et 8 décembre de 9h30 à 12h30. Jeudis 12 et 26 novembre et 17 décembre de 13h30 à 16h30.

L'atelier informatique (sur ordinateur)

15 séances d'1h30, du 6 novembre 2020 au 12 mars 2021, les vendredis matin ou après-midi, hors vacances scolaires. Niveaux débutant et intermédiaire. 150€ tous niveaux, +20€ pour les non Garchois.

L'atelier Tablette (Ipad et Android)

15 séances d'1h30, du 2 novembre 2020 au 8 mars 2021, les lundis matin ou après-midi, hors vacances scolaires. Niveaux débutant et intermédiaire. 150€ tous niveaux, +20€ pour les non Garchois.

Les ateliers thématiques

Appels visio et visio-conférences : apprentissage de visio-conférences : Skype, WhatsApp, Zoom... Les mardis 17 et 24 novembre 2020. Tarif : 62 €, +5 € pour les non Garchois.

Photos : faire des photos avec le Smartphone ou la tablette... Les jeudis 14 et 21 janvier 2021. Tarif : 62€, +5€ pour les non Garchois.

Les ateliers Smartphones

Les lundis 5 et 12 octobre et les mardis 6 et 13 octobre, matin ou après-midi (2 séances de 2h30). 40 € + 6 € pour les non Garchois

Une aide financière pourra être attribuée par le CCAS, conditionnée aux ressources, aux participants Garchois (hors ateliers thématiques).

Au local Garches Point Accueil : 2 rue de l'Église à Garches (ancienne bibliothèque Maurice Genevoix).

Renseignements : Julie BIRIER

01 47 95 66 58 - ccas3@mairie-de-garches.fr



© D.R.

Manifestation locale

GOÛTER DE NOËL : dimanche 13 décembre
(Un carton d'invitation vous sera adressé).

Voyages

Le séjour Munster est reporté du 3 au 10 avril 2021.

Le voyage à Vienne est reporté du 4 au 7 mai 2021.

Le voyage au Liban est reporté du 12 au 19 mai 2021.

Les voyages au JAPON sont reportés du 3 au 14 juin
et du 10 au 21 juin 2021.

Le séjour MADÈRE est maintenu
du 11 au 16 octobre 2020.

Renseignements : Nathalie HEISSER
01 47 95 66 59.

Ateliers prévention et santé

Ateliers PRIF NUTRITION « Bien dans son assiette »

Mardi 3 novembre : conférence introductive

Mardi 10 novembre : « Bien être à table pour vivre mieux »

Mardi 17 novembre : « Faire ses courses sans se ruiner »

Mardi 24 novembre : « Rester en forme au quotidien »

Mardi 1^{er} décembre : « Aiguiser ses papilles »

Mardi 8 décembre : « Les indispensables du placard »

Séances gratuites de 14h30 à 16h30, salle Barruet

Ateliers ASDES

Mardi 6 octobre : accès aux droits et protection des ma-
jeurs

Mercredi 4 novembre : droits pour anticiper une perte d'au-
tonomie et directives anticipées.

Ateliers MOVADOM : conférence

Mardi 3 novembre : Trier et désencombrer son logement

Mardi 10 novembre : Le déménagement

Jeudi 26 novembre : Les logements adaptés aux seniors.

Renseignements : Nathalie HEISSER
01 47 95 66 59.

COVID-19



Le port du masque est obligatoire dans le car
et pendant la visite. Il vous appartient de vous
équiper. Tout contrevenant sera exclu d'office.
La programmation peut être modifiée ou annulée
en fonction de l'évolution du Covid-19.

Le Pôle seniors

Les inscriptions du trimestre débuteront le

Mardi 1^{er} septembre

Exclusivement par téléphone
de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

PAS D'ACCUEIL DU PUBLIC, NI D'ENCAISSEMENT
LE JOUR DES INSCRIPTIONS.

Au-delà, les inscriptions se feront soit par téléphone,
soit par courrier, soit dans le service.

Le règlement

Chèque à libeller à l'ordre de l'A.D.A.C.S.L.
(Association pour le Développement des Activités
Culturelles, Sportives et de Loisirs) **avant le**
vendredi 11 septembre 2020 et à adresser à :
MAIRIE DE GARCHES - Le Pôle seniors - 2 rue
Claude Liard 92380 Garches.

**Toute annulation intervenant après la date
limite de règlement ne pourra faire l'objet
d'un remboursement que sous réserve d'une
liste d'attente.**

**le service est fermé au public le
MARDI MATIN et le JEUDI APRÈS-MIDI**

Les sorties, spectacles et transferts voyages sont
assurés en car, au départ de la mairie. L'inscription
est gratuite et réservée aux seniors garchois et non
garchois de plus de 60 ans.

La Ville propose à ses aînés :

La galette des Rois
La sortie annuelle

La matinée récréative
Le goûter de Noël

**VISITES GUIDÉES, GOÛTERS LITTÉRAIRES,
GASTRONOMIE, EXPOSITIONS ET SPECTACLES**

Patricia PIQUET - 01 47 95 66 56
tdl@mairie-de-garches.fr

VOYAGES et MANIFESTATIONS LOCALES

Nathalie HEISSER - 01 47 95 66 59
nheisser@mairie-de-garches.fr

FORMATION INFORMATIQUE

Julie BIRIER - 01 47 95 66 58
ccas3@mairie-de-garches.fr